

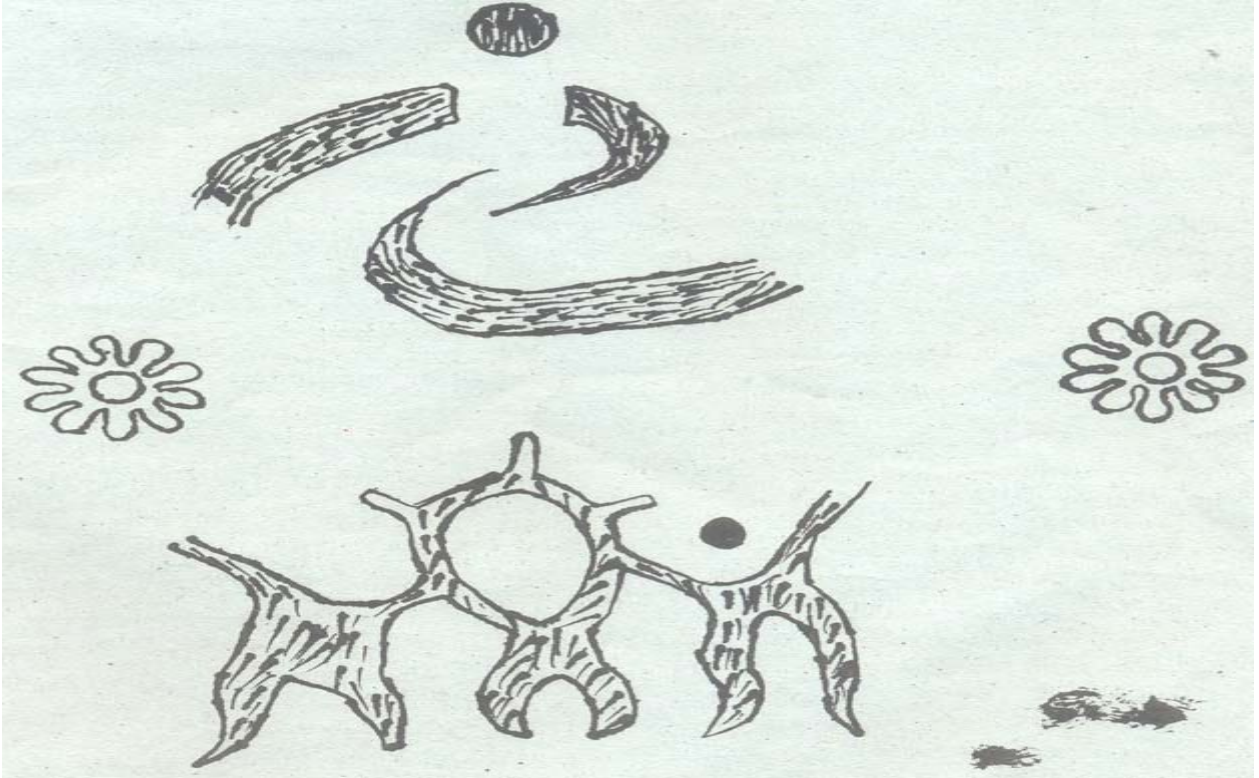
# நம் வழி வேளாண்மை



பருவம் 16

ஏப்ரல் - ஜூன் 2007

இதழ் 1



இயற்கை வழி விவசாயிகள், மூலிகை வைத்தியர்கள்  
மற்றும் அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களின் குரலோசை

# நம்வழி வேளாண்மை

பருவம் 16

ஏப்ரல் - ஜூன் 2007

இதழ் 1

ஆசிரியர்  
பெ. விவேகானந்தன்

## நம் வழி வேளாண்மை தத்துவம்

தேனீக்கள் மலரை நாடிச் செல்கின்றன. மலருக்கு மலர் தாவி தேனை எடுக்கின்றன. தேனை எடுப்பதால் மலர் குறைபடுவதில்லை. மாறாக மலர் கருவுற்று காயாக, கனியாக துணை செய்கின்றன. தேனீக்களின் இந்த சேவையினால் மலரும் பயன் பெறுகின்றது. தனக்கும் பிறருக்கும் பயன்படும் தேனையும் அள்ளி சேகரிக்கின்றது. இந்த சேவை தத்துவத்தை பின்பற்றி நம்வழி வேளாண்மை ஒரு சிலரிடம் உள்ள உத்திகளையும் மற்றும் ஒரு பகுதியில் உள்ள பாரம்பரிய அறிவையும் எடுத்து வெளிக்கொணர்ந்து மற்றவர்களுக்கும் பிற பகுதிகளுக்கும் அறிமுகப்படுத்தி மேலும் உய்ய வழி வகுக்கின்றது.

## நம்வழி வேளாண்மை குழுமம் பிற மொழி இதழ்கள்

ஆங்கிலம் - தேனீ (Honey Bee)  
குஜராத்தி - லோக் சர்வானி  
ஹிந்தி - சூஜ் பஜ் ஆஸ் பாஸ்கி  
ஓரியா - அமா அகாபகா  
தெலுங்கு - பல்லி ஸ்ருஜானா  
கன்னடம் - ஹித்தலகிடா  
மலையாளம் - இனிகர்ஷகான்  
சம்சாரிகட்டே

நம் வழி வேளாண்மை  
45, டி.பி.எம். நகர்,  
விராட்டிபத்து, மதுரை - 625 016.  
(போன்) 0452- 2380082, 2380943.  
இமெயில் vivekseva@gmail.com

ஆங்கில இதழ் முகவரி  
Prof. Anil Gupta, Honey Bee,  
Indian Institute of Management,  
Vastrapur, Ahmedabad -380 015  
email: honeybee@sristi.org  
www.nifindia.org ; www.sristi.org

ஏப்ரல் - ஜூன் 2007

## தேனீ குழுமம்

தேனீ குழுமம் நம்வழி வேளாண்மை குழுமமானது தன்னார்வ உறுப்பினர்களின் கூட்டமைப்பாகும். ஊர் செழிக்க நாடு முன்னேற நமது பாரம்பரிய அறிவும், புதிதாக கண்டுபிடிக்கப்படும் கண்டுபிடிப்பும் ஆர்வமும் இன்றியமையாதது. இந்த அடிப்படை தத்துவத்தை அறிந்த அகமதாபாத்திலுள்ள இந்திய மேலாண்மை நிறுவனத்தின் பேராசிரியர் அனில் குப்தா அவர்களின் முயற்சியால் “தேனீ குழுமம்” சுமார் 20 ஆண்டுகளுக்கு முன் உருவானது. இதன்படி ஆங்காங்கே உள்ள பாரம்பரிய வைத்யம், இயற்கை வேளாண்மை உத்திகள், புதிய கருவிகள், பிற கண்டுபிடிப்புகளை உருவாக்கும் படைப்பாற்றலைப் பெற்றோர் இவர்களை ஒருங்கிணைந்து அறிவார்ந்த சமுதாயம் உருவாக வேண்டும் என்பதே இதன் நோக்கம். ஒருவரிடமிருந்து ஓர் அறிவை , உத்தியை நாம் தெரிந்து கொண்டால் அறிவை கொடுத்தவருக்கு பிறரின் அறிவை நாம் பகிர்ந்து கொள்ள கடமைப்பட்டுள்ளோம். அடையாளம் தெரியாத படைப்பாற்றலுள்ளோரை ஊர் அறிய உலகறிய அவர்களது கண்டுபிடிப்புகளை வெளிக் கொணர்ந்து இதன் மூலம் இவர்களுக்கு அந்தஸ்தும் பொருளாதார நிலையும் கூடினால் நாம் செய்யும் பணியின் குறிக்கோளை அடையலாம். அல்லது நம் தோல்வியை ஒத்துக்கொள்ள வேண்டும். இம்முயற்சிக்கு தன்னார்வலர்கள், விஞ்ஞானிகள் , தொழில்நுட்ப நிபுணர்கள் இணைந்து அன்பும் அறிவும் பெருக முயலுவோம் - பெ. விவேகானந்தன்.

## இந்தியாவில் உள்ள கால்நடை இனங்கள்

மாட்டு இனம் 30, எருமை இனம் 10 ,  
செம்மறியாட்டு இனம் 40 , வெள்ளாட்டு இனம்  
20 , கோழி இனம் 18 ஓட்டக இனம் 9 குதிரை  
இனம் 6, இது தவிர நாய் , பூனை யாக், மித்துன்  
இனங்களும் உள்ளன.

நம் வழி வேளாண்மை 2

## வனத்துறையில் மேய்ச்சல் கொள்கை

தமிழ்நாட்டில் 1997 ம் ஆண்டிலிருந்து கூட்டு வன நிர்வாகத் திட்டம் (TAP) செயல்படுகின்றது. இதனால் ஆங்காங்கே மலை அடிவாரங்களிலுள்ள கிராமங்களில் வனக்குழு ஏற்படுத்தப்பட்டு மலையில் மேய்க்கப்படும் பாரம்பரிய மேய்ச்சல் தடைவிதிக்கப்பட்டது. இதன் பின்னர் கால்நடை வளர்ப்போர் சங்கங்களின் முறையீட்டின் பேரில் மேய்ச்சல் கொள்கை ஒன்றை வனத்துறை உருவாக்கி உள்ளது. இதன் விவரம் பின்வருமாறு.

தமிழ்நாடு வனத்துறை, சென்னை சுற்றறிக்கை எண் : 20 /2007, பார்வை எண் : ஜே3 / 47422 / 2006.

“வனப்பகுதிகளில் மேய்ச்சலைப் பொறுத்த மட்டில் எப்போதுமே ஒரு தெளிவான கொள்கை அவசியமாகிறது. தமிழகத்தின் வனங்கள் தரங்குன்றி வரகால்நடை மேய்ச்சல் ஒரு முக்கியமான காரணமாக தொடர்ந்து விளங்கி வருகிறது. தரங்குன்றிய காடுகளில் தொடர்ந்து மேய்ச்சலை அனுமதிப்பதன் மூலம் வனச்சூழலமைப்பின் வளம் அழிந்து விடுகிறது. கட்டுப்பாடற்ற மற்றும் அபரி மிதமான மேய்ச்சல் விஞ்ஞான வனவியலுக்கு உகந்ததல்ல. கால்நடை மேய்ச்சல் வனச்சூழல் அமைப்பின் இயற்கை மரவகைச் செடிகளின் மறுதளிர்வுத் திறனை பெரிதும் பாதிக்கின்றன. தமிழகத்தில் 80 விழுக்காட்டிற்கும் மேலான வனத்தீ நிகழ்வுகள் கால்நடை மேய்ப்பவர்களால் ஏற்படுகிறது. பல்வேறு வனப்பகுதிகளில் கால்நடை மேய்ப்பவர்கள் தலைச்சமையாக விறகுகளை எடுத்துச் செல்வோராகவும், பெரும் பாலானோர் மரங்களை வெட்டுவோராகவும், எரி மரங்களை சேகரிப்பவர்களாகவும் உள்ளனர். கால்நடை மேய்ச்சல் காரணமாக வன உயிரினங்களுக்கு ஆந்த்ராக்ஸ், கோமாரி (கால்காணை, வாய்காணை) போன்ற அபாயகரமான நோய்கள் பரவக்கூடிய நிலை ஏற்படுகிறது. இது வன உயிரினங்களின் எண்ணிக்கை குறைய வழிவகை செய்கிறது. சூழலமைப்பின் விஞ்ஞான ரீதியான மேலாண்மைக்கு மேய்ச்சலை கட்டுப்படுத்துவது அவசியமான ஒன்றாகும். பல்வேறு நிலைகளில் அரசிடமிருந்து அவ்வப்போது மேய்ச்சலுக்கான கட்டணங்கள் திருத்தியமைக்கப்பட்டு ஆணைகள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

மேற்கூறிய பல்வேறு நிகழ்வுகளை கருத்தில்

கொண்டு, பொதுவாக வனப்பகுதிகளில் மேய்ச்சல் அனுமதிக்கப்படுவதில்லை.

தேசிய பூங்கா, புலிகள் காப்பகம் மற்றும் சரணாலயங்கள் போன்ற பாதுகாக்கப்பட்ட பகுதிகளில் மேய்ச்சல் அனுமதிக்கப்படுவதில்லை.

காடு வளர்ப்பு பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்ட தோட்டப்பகுதிகளில் செடிகளின் வளர்ச்சியினை உறுதி செய்யும் பொருட்டு 5 ஆண்டுகள் வரை அப்பகுதிகளில் மேய்ச்சல் அனுமதிக்கப்படுவதில்லை. தற்போது வெள்ளாடுகளைத் தவிர்த்து இதர கால்நடைகளுக்கு மேய்ச்சல் அனுமதித்தீட்டு வழங்கப்படுகிறது. அண்மைக் காலங்களில் கால்நடை மேய்ப்போர் சங்கங்களிடமிருந்து அரசுக்கு வனப்பகுதிகளில் மேய்ச்சலை அனுமதிக்கக் கோரி பல்வேறு மனுக்கள் வரப்பெறுகின்றன. பல்வேறு சங்கங்களின் கோரிக்கைகளைத் தொடர்ந்து பின்வருவனவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு களப்பணி அலுவலர்கள் வனப்பகுதிகளில் மேய்ச்சலுக்கு அனுமதி வழங்க பரிசீனை செய்யலாம். தரமான வன மேலாண்மைக்கு குறிப்பிட்ட கால அளவு, இடம் மற்றும் மேய்ச்சலுக்கு அனுமதி வழங்க பரிசீனை செய்யலாம். தரமான வன மேலாண்மைக்கு குறிப்பிட்ட கால அளவு, இடம் மற்றும் மேய்ச்சலுக்கு அனுமதிக்கப்படும் கால்நடை வகை போன்றவற்றை முறைப்படுத்துதல் அவசியமாகிறது.

1. வனங்களில் மறு உற்பத்தி மேற்கொள்ளப்படும். (5 ஆண்டுகளுக்கும் மேலான) பகுதிகள் உட்பட மேய்ச்சல் அனுமதிக்கப்படும் பிற வனப்பகுதிகளில் மாவட்ட வன அலுவலர் தணிக்கை மேற்கொண்ட பின்னர் வன உயிரின இருப்பினைக் கருத்தில் கொண்டு அப்பகுதிகளில் மேய்ச்சலை அனுமதிக்க பரிசீலனை மேற்கொள்ளலாம். மீண்டும், வனப்பகுதிகளில் உள்ளூர் கால்நடைகள் மேய்ச்சலுக்கு அப்பகுதிகளில் உள்ள கிராம வனக்குழு மூலம் தீர்மானம் நிறைவேற்றப்பட்ட பின்னர் அனுமதி வழங்க பரிசீலிக்கலாம்.

2. உள்ளூர் கால்நடைகளின் தீவன இருப்பு மற்றும் அப்பகுதிகளில் தாங்கு திறனை கருத்தில் கொண்டு அப்பகுதிகளில் மேய்ச்சலை அனுமதிக்க பரிசீலனை மேற்கொள்ளலாம். மீண்டும், வனப்பகுதிகளில் உள்ளூர் கால்நடைகள் மேய்ச்சலுக்கு அப்பகுதிகளில் உள்ள கிராம வனக்குழு மூலம் தீர்மானம் நிறைவேற்றப்பட்ட பின்னர் அனுமதி வழங்க

பரிசீலிக்கலாம்.

3. உள்ளூர் கால்நடைகளின் தீவன இருப்பு மற்றும் அப்பகுதிகளின் தாங்குதிறனை கருத்தில் கொண்டு கிராம வனக்குழுவின மூலம் தீர்மானம் நிறைவேற்றி மலைமாடு இனவகை கால்நடைகளின் மேய்ச்சலை அனுமதிக்கலாம்.

4. கால்நடை மேய்ப்போர் / உரிமையாளர்களின் கால்நடை மேய்ச்சலுக்கு வனப்பகுதிகளில் அனுமதி வழங்குவதற்கு முன் வனப்பாதுகாவலர்கள் / மாவட்ட வன அலுவலர்கள் மேற்கூறிய விவரங்களின் அடிப்படையில் வழங்கப்பட்ட பல்வேறு அரசாணைகள் மற்றும் அறிவுரைகளை தவறாமல் பின்பற்றுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார். தலைமை வனப்பாதுகாவலர்கள் / வனப்பாதுகாவலர்கள் இக்கடிதத்தினை பெற்றதற்கான ஒப்புதலை அளிப்பதுடன், தமது கட்டுப்பாட்டிலுள்ள மாவட்ட வன அலுவலர்கள் / வன உயிரினக் காப்பாளர்களுக்கு அனுப்பி அவர்களின் ஒப்புதலைப் பெற்று தங்களது அலுவலகங்களில் பதிவு செய்யுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

சி. கே. ஸ்ரீதரன்

முதன்மை தலைமை வனப்பாதுகாவலர்

(தமிழ்நாடு வனத்துறையில் மேய்ச்சலுக்கான கொள்கை கொண்டு வரப்பட்டது நல்ல முயற்சி. இந்த முயற்சியை பாராட்டுகின்றோம். இந்த சுற்றிக்கையின் படி கிராம வனக்குழுவினர்கும் , மாவட்ட வன அதிகாரிக்கும் முடிவெடுக்கும் உரிமை கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அதே சமயம் கிராம வனக்குழுக்கள் இன்னும் சுயமாக செயல்படவும், ஜனநாயக ரீதியில் முடிவெடுக்கவும், கூட்டங்கள் குறிப்பிட்ட காலத்தில் கூடுவதும் முறைப்படுத்தப்பட வேண்டும். தற்சமயம் கிராம வன குழுக்களை அதனுடைய செயலாளராக இருக்கும் வன சரகர் முடிவின் படிதான் கூட்டம் கூட்ட முடியும். வனச்சரகர் மாதந்தோறும் அல்லது குறிப்பிட்ட தினத்தில் கூட்டம் கூட்டுவது என்பது அரிதாக உள்ளது. இதனால் பெரும்பாலும் வனச்சரகருடைய முடிவே கிராம வனக்குழுவின முடிவு என்ற நிலை காணப்படுகின்றது. மேலும் வனச்சரகர் மாவட்ட வன அதிகாரிகள் மக்கள் பங்கேற்புடன் வனத்திற்குள் சென்று நடப்பட்ட கன்றுகள் , வளர்ச்சி கிராமத்தின் தேவைகள் , சுழற்சி முறை மேய்ச்சல் மற்றும் இது

போன்ற செயல்களை மக்களுடன் ஆராய்ந்து பின் கூட்டம் போட்டு முடிவெடுத்தால் வனமும் நன்றாக இருக்கும், மக்களும் வனத்தின் மூலம் பயனும் பெறுவர்.

ஆர்வமுள்ள தொண்டு நிறுவனங்கள் முன் வந்தால் சில கிராம வன குழுக்களை நடத்திச் செல்ல ஈடுபடுத்தலாம் - ஆசிரியர் )

### **உணவு உத்திரவாதம், ஊட்டச்சத்து கிராம முன்னேற்றத்திற்கு பாரம்பரிய கால்நடை இனங்களை பாதுகாத்தல்**

உலகில் முதன்முதலாக பாரம்பரிய கால்நடை இனங்கள் பற்றிய மாநாடு சுவிட்சலார்ந்து நாட்டிலுள்ள இன்டர்லேக்கன் என்ற இடத்தில் உலக உணவு மற்றும் வேளாண்மை நிறுவனம் (FAO) செப்டம்பர் 1-7 வரை ஏற்பாடு செய்திருந்தது. இதில் உலகிலிருந்து 169 நாடுகளின் அரசு பிரதிநிதிகளும் 42 அமைப்புகளிலிருந்தும் பலர் கலந்து கொண்டனர்.

#### **கால்நடைகளின் நிலைமையும் வாழ்வாதாரமும்**

உலகில் 7616 கால்நடை இனங்கள் (முறைப்படி தொகுக்கப்பட்ட இனங்கள்) உள்ளதாகக் கூறப்படுகின்றன. இதில் 1491 இனங்கள் அழிந்துவிடும் தருவாயில் உள்ளன. அதாவது 5-ல் 1 பங்கு இனங்கள் அழிந்துவிடும் நிலை உள்ளது. கடந்த 5 ஆண்டுகளில் சுமார் 60 இனங்கள் அழிந்து விட்டன. பாரம்பரிய இனங்கள் அழியும் விதம் மாதத்திற்கு ஓர் இனம் என்ற விகிதத்தில் செல்வதாக உள்ளது. உலகில் 2 பில்லியன் (200 கோடி) மக்கள் கால்நடை வளர்ப்பில் ஈடுபட்டுள்ளனர். இவர்களில் 12 சதம் மக்கள் முழுமையாக கால்நடை வளர்ப்பை மட்டும் நம்பியுள்ளனர். இன்று உலகில் 70 சத வறுமை நிலையிலுள்ள மக்கள் (8 கோடி பேர்) கால்நடைகளை நம்பி வாழ்ந்து வருகின்றனர்.

#### **உலக உணவு வேளாண்மை நிறுவன துணை இயக்குநர் ஜென்ரலின் துவக்க உரை**

நமது முன்னோரின் பண்டைய தொழில்நுட்ப திறமைகள் மூலம் பல்வேறு கால்நடை இனங்களை பாதுகாத்தமைக்கு நன்றி சொல்ல கடமைப்பட்டுள்ளோம். இதையே 1868 - ம் ஆண்டு சார்லஸ் டார்வின் என்ற விஞ்ஞானியும் எழுதி புகழ்ந்துள்ளார். உலகின் ஜனத்தொகை 620 கோடியாக உள்ளது இன்னும் 40 ஆண்டுகளில் 900 கோடியாக உயரும். இதனால் அதிக அளவில் பால் ,

இறைச்சி, முட்டை போன்ற கால்நடை பொருட்களின் தேவையும் கூடும்.

புவியின் தட்பபெய்தலை மாற்றும், கம்பெனி முறையில் தீவிர கால்நடை உற்பத்தி முறை, பயங்கரவாதம், புது நோய்கள் , உலகமயமாதல் , பாரம்பரிய அறிவு அழிந்து விடுதல் போன்ற காரணங்களால் கால்நடை இனங்களின் அழிவை மேலும் துரிதப்படுத்தும் நிலை உருவாகும்.

பாரம்பரிய கால்நடை இனங்கள் உலகில் உள்ள ஒவ்வொருவருக்கும் அதிலும் குறிப்பாக வளரும் நாடுகளிலுள்ள வறுமையில் உள்ளோருக்கு முக்கியமானது. வறுமையில் உள்ள கிராம மக்களோ இத்தகைய இனங்களை பாதுகாத்து வருகின்றனர். இந்த உண்மையை மறுக்க முடியாது. எனவே இந்த கால்நடை வளர்ப்போரின் தேவைகளை அசட்டை செய்யாமல் நமது உலக செயல் திட்டத்தில் கால்நடைகளை பாதுகாக்கும் முயற்சியில் நல்ல முடிவு எடுக்க வேண்டும். இந்த மாநாடு நடத்த சுவிட்சர்லாந்து நாட்டு வளர்ச்சி நிறுவனம், ஆஸ்திரேலியா , ஐரோப்பா , அயர்லாந்து , நார்வே , ஸ்பெயின் நாட்டு அரசுகள் நிதி உதவி அளித்ததற்கு நன்றி சொல்லுவோம்.

### **கால்நடை இனங்களைப் பற்றிய நிலவரம் புத்தகம் வெளியிடுதல்**

உலகில் முதன் முதலில் கால்நடை இனங்களைப் பற்றிய அதிகாரபூர்வமான முதல் தொகுப்பு செப்டம்பர் மாதம் 3 ம் தேதி வெளியிடப்பட்டது. இதில் 169 நாடுகளில் இருந்து பெறப்பட்ட அறிக்கையிலிருந்து தயார் செய்யப்பட்டது. இதை தேவையானோர் கீழ்க்கண்ட மின்னஞ்சலுக்கு தொடர்பு கொண்டு பெற்றுக் கொள்ளலாம். (DAD - IS @ fao.org) .

### **கால்நடை இனங்களைக் காக்கும் உலகளாவிய செயல்பாட்டுத்திட்டம்**

இந்த மாநாட்டின் முக்கிய பகுதியாக உலகளாவிய செயல்பாட்டு திட்டம் வகுக்கப்பட்டு ஒப்புதல் பெறப்பட்டது. இந்த செயல் பாட்டின் பகுதியாக “இன்டர்லேக்கன் பிரகடனம்” என்ற மாநாட்டு பிரகடனம் வெளியிடப்பட்டது.

### **மாநாட்டு பிரகடனம்**

1. இன்டர்லேக்கன் மாநாட்டின் மூலம் 109 நாட்டு பிரதிகள் , ஐரோப்பா சமூகம், 42 நிறுவனங்கள் பிரதிநிதிகளாகிய நாங்கள் உணவு உற்பத்திக்காகவும் , வேளாண்மை செய்வதற்கும் வருங்கால உணவு

உத்தரவாதத்திற்கும், ஊட்டச்சத்திற்கும் கால்நடை இனங்களின் பல்லுயிர் பன்மைய அங்கீகரிக்கின்றோம்.

2. அந்தந்த கால்நடை இனங்களின் உரிமை கொண்டாடுதல் அந்தந்த நாட்டுக்கு உண்டு என்பதை அங்கீகரிக்கின்றோம்.

3. இயற்கை தேர்ந்தெடுப்பு, பல தலைமுறைகளாக கிடைக்காரர்கள், கால்நடை வளர்ப்போர், விவசாயிகளின் இனப்பெருக்க உத்திகள் மூலம் பல கால்நடை இனங்கள் உருவாக்கப்பட்டு பாதுகாக்கப்பட்டு வரப்படுகின்றன என்பதை அங்கீகரிக்கின்றோம்.

4. இன்று மாறுபட்டு வரும் சுற்றுச் சூழல் , புவி தட்பவெப்பம், பூமி உஷ்ணமாதல், மழைப்பொழிவு குறைதல், புது நோய்கள் , சமுதாய மாற்றங்கள் போன்ற சூழலில் பாரம்பரிய கால்நடை இனங்கள் மூலம் விவசாயிகளுக்கும் கால்நடை வளர்ப்போருக்கும் போதிய ஊக்கம் தர வேண்டியதை உணர்ந்துள்ளோம். இதனால் வறுமையை ஒழித்தல், வளம்குன்றா சுற்றுச் சூழல் உருவாக்குதலை செயல்படுத்த முடியும் என்பதையும் அறிந்துள்ளோம்.

5. உள்ளூர் கால்நடை வளர்ப்போர், கிடைக்காரர்கள் , விவசாயிகள், பாரம்பரிய இனங்களை மோசமான தட்பவெப்பப் பகுதிகளிலும் வறட்சி பகுதியிலும் வளர்த்து நாட்டுக்கு வருவாய் தேடித்தருவதை அறிகிறோம். இந்த இனங்களைப் பாதுகாத்துவரும் மக்களுக்கு இதன் மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகள், லாபங்களை சமமாகப் பகிர்வு கொள்ள உரிமை தரவும் , இவர்களின் பாரம்பரிய அறிவை மதிக்கவும் இவர்களின் வாழ்க்கையை பாதிக்கும் எந்த அரசு கொள்கை உருவாக்கு முன் இவர்களுடன் சேர்ந்து ஒப்புதல் பெற்று கொள்கை வகுக்கப்படும் என்பதைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

6. கால்நடை இனங்களைப் பாதுகாத்தலை அரசின் பல்லுயிர் பன்மைய தேசிய கொள்கையிலும் , வேளாண்மை கொள்கையிலும் சேர்க்கப்பட வேண்டும் என்பதை அறிந்துள்ளோம். இதற்காக வளரும் நாடுகளுக்கு போதுமான நிதி உதவி கிடைக்கவும் பரிந்துரை செய்கிறோம்.

### **மக்களுக்கு பயன்படும்**

### **கண்டுபிடிப்புகளுக்கு பரிசு**

இந்திய அரசின் அறிவியல் மற்றும் தொழில் நுட்ப துறையானது தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையை

நிறுவியுள்ளது. இதன் தலைவராக மத்திய அறிவியல் மற்றும் தொழில் ஆராய்ச்சித் துறையின் செயலாளரான டாக்டர். ஆர்.ஏ. மசேல்கர் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். அடித்தள தொழில் நுட்பங்கள் கண்டுபிடிப்பாளர்களையும், சிறந்து விளங்கும் பாரம்பரிய மூலிகை வைத்தியர்களையும் அங்கீகரித்து, கௌரவித்து, வெகுமதியளித்துப் பாராட்டுவதில் இந்த அறக்கட்டளை முன்னிலை வகிக்கின்றது. நமது நாடு நிலைத்த, நீடித்த தொழில் நுட்பங்களை உருவாக்குவதில் உலகிலேயே முதலிடம் வகிக்க வேண்டும் என்பதை முக்கிய குறிக்கோளாகக் கொண்டு செயல்பட்டு வருகின்றது. இதன் பணிகள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

1. அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களுடன் தொழில் நுட்ப மற்றும் அறிவியல் வல்லுநர்களை இணைத்து தொடர்பு ஏற்பட உதவுதல்.
2. புதிய அடித்தள கண்டுபிடிப்பை மேம்படுத்தி, வர்த்தக ரீதியில் வெற்றியடையச் செய்தல்.

(தொடர்ச்சி -23 ம் பக்கம் )

### இயற்கை விவசாயின் அனுபவங்கள்

விழுப்புரம் மாவட்டத்திலுள்ள கணக்கன் குப்பம் கெங்காவரம் குப்புசாமி செட்டியார் (70) கடந்த 10 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக தென்னை, எலுமிச்சை, மா, வாழை, நெல் பயிர்களை இயற்கை முறையில் சாகுபடி செய்து வருகிறார். இவருடைய இயற்கை வேளாண்மை அனுபவங்கள் பின்வருமாறு.

#### கரையான்களால் ஏற்படும் நன்மைகள்

கரையான்கள் 100 அடி ஆழம் வரை பூமியை துளை இடுவதாக கூறுகிறார்கள். அதன் வழியே அது ஈரமண்ணையும் நீரையும் பூமியின் மேல்பரப்புக்கு வந்து சேர்க்கிறது. அது அல்லாமல் அந்த ஆழம் வரை காற்றும் செல்வதால் காற்றிலுள்ள 80 சதம் தழை சத்தை நுண்ணுயிர்களால் கிரகித்து பூமிக்கு வளம் சேர்க்கிறது. தோட்டத்தில் காய்ந்த தழை மரகுச்சிகளையும் மரங்களையும் (ஆடு மாடு மேய்வது போல்) அரித்து சாப்பிடுகின்றன. தோட்டத்தில் காய்ந்த வேண்டாத பொருட்களை சாப்பிட்டு அது மடிந்து மண்ணிற்கு வளம் சேர்க்கிறது. எனக்கு தெரிந்த அனுபவம் என்னவென்றால் மண்புழுக்களை விட கரையான்கள் விவசாயிக்கு அதிக நன்மை செய்வதாக தெரிகிறது. மண்புழுவானது நன்கு மக்கிய குப்பைகளை தான் உண்கிறது. ஆனால் கரையான்களோ மக்காத காய்ந்த எல்லா

பொருட்களையும் மக்கச் செய்து விடுகிறது. காடுகளில் எந்த செடியும் நீர் இல்லாமல் பட்டுபோய் விடுவதில்லை. இலைகளை உதிர்த்து விட்டு பின் மோனநிலையில்தான் இருக்கும். காரணம் மேல் மட்டத்தில் காய்ந்து கிடக்கும் சருகுகளையும் சாப்பிட வரும் சமயம் அடிமட்டத்தில் உள்ள நீரையும் மண்ணுடன் கொண்டு வந்து சேர்க்கிறது. காட்டில் நான் செயற்கை உரங்களை இடவில்லை. நச்சு மருந்துகளையும் தெளிக்கவில்லை. கரையான்கள் நிலத்தை அதிக தூரம் துளை இடுவதால் மழை பெய்யும் சமயம் அது வரைக்கும் நீர் பிடிப்பு ஏற்பட்டு நீரை தேக்கி வைக்க முடிவதால், அருகிலுள்ள கிணறுகளில் நீர்மட்டம் உயருகிறது. அதிக மழை பெய்யும் சமயம் வடிகாலாகவும் செயல்படுகிறது.

#### நிலத்திற்கு ஓய்வு

மண்ணுக்கு ஓய்வு அளித்து மண்ணை மறுபடியும் புத்துயிர் ஊட்டி நிலத்தை கன்னித் தன்மை அடையும்படி செய்வது நல்லது. தை மாதத்தில் இருந்து பங்குனி மாதம் வரை நல்ல கோடை வெயில் கிடைக்கும் காலம் அந்த 3 மாதங்களில் நிலத்தை தரிசாக விட வேண்டும். சூரியனுடைய ஒளி பட்டு நிலத்தில் வெடிப்புகள் உண்டாகி, காற்றோட்டம் ஏற்படுகிறது. இரண்டாம் போக நெல் அறுவடைக்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன் பயறு வகைப்பயிர்களை விதைப்பதால் நிலத்தில் எஞ்சியுள்ள ஈரத்தினைப் பயன்படுத்திக் கொண்டு, பயறுவகை பயிர்களும் விளைந்து விடுகிறது. நிலமும் நன்கு உலர்ந்து விடுகிறது, தை மாதம் முதல் பங்குனி மாதம் வரை, மழை பொழிவு இல்லாததாலும் நிலத்தில் கொஞ்சம் ஈரமும் இல்லாமல் காய்ந்து விடுகிறது. திருக்குறளில் 1087 - வது பாடல்: “தொடிப்புழுதி கசா உனகில் பிடித்தெருவும் வேண்டாது சாலப்படும்” இதன் பொருள் 1 பலம் புழுதி கால் பலம் ஆகும் வரை காயவிட்டால், ஒருபிடி எருவும் இடாமல் பயிர் செழித்து வளரும். அதுவும் தை மாதம் முதல் பங்குனி மாதம் வரை நிலம் தரிசாக போட சிறப்பானகாலம். சித்திரை மாதத்தில் புது மழை பெய்தவுடன் மறுநாள் சென்று பார்த்தால் நிலத்தின் மேல் பகுதி மண், பொங்கி பூத்திருக்கும். இதை தான் நம் முன்னோர்கள் சித்திரை மாதத்தில் மழை பெய்தவுடன் உழவு செய்வதை பொன் ஏர் கட்டுதல் என்று கூறுவார்கள். பங்குனி மாதத்திற்கு பின்வரும் சித்திரை பட்டத்தை திருநெல்வேலி சீமையிலே கன்னி பூ பருவம் என்றும், செங்கல்பட்டு மாவட்டத்திலே சொர்ணவாரி பருவம்

என்றும் கூறுவார்கள். எனவே தை முதல் பங்குனி மாதம் வரை நிலத்தை காய விடுவதால் சித்திரை மாதத்தில் இருந்து அடுத்த தை மாதம் வரை எந்த பயிர் இட்டாலும் நிலத்தின் தரம் குன்றாது நன்கு விளையும்.

### **தோட்டத்தில் உழவு செய்யாமல்**

பறவைகளால் புதிய தாவரங்கள் அதன் எச்சத்தின் மூலம் உற்பத்தி ஆகிறது. நாம் பயிர் செய்யும் பலவகையான மூலிகை தாவரங்களும் காய்கறிப் பயிர்கள், கீரை வகைகள் ஆகியவை அதன் விதைகள் மூலம் நாம் விதைக்காமலே உற்பத்தி ஆகிறது. கரையான்களாலும் மண் புழுக்களாலும் நிலத்தில் உண்டாகும் துளைகள் மறைவது இல்லை. அதனால் காற்று அதன் துறைகள் வழியே உள்ள செல்வதால் காற்றிலுள்ள 80 சதம் தழைசத்தை நுண்ணுயிர்கள் கிரகித்து மண்ணை வளம் அடைய செய்கிறது. நிலத்தை உழாமலும், கொத்தி விடாமலும் இருப்பதால் , மேல்மட்டத்தில் முளைக்கும் களைச்செடிகளின் விதைகளை பலவிதமான ஏறும்புகளும் கரையான்களும், பறவைகளும் தின்று களை முளைக்க விடாமல் செய்கிறது. உழும் போதும், கொத்தி விடும் போதும் களை விதைகள் மண்ணிற்கு கீழ் சென்று அதை கட்டுப்படுத்த முடியாத அளவிற்கு முளைத்து நமக்கு செலவும் நேரமும் அதிகமாகிறது.

### **தொழு எரு விரைவில் மக்க**

தொழு எரு தயாரிக்கும் பொழுது பெட்டின் உயரம் 2 அடி உயரத்திற்கு மிகாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். பிராணவாயு குப்பையில் 2 அடி உயரத்திற்கு கீழ்தான் வேலை செய்கிறது. அதற்கு மேல் உயரம் போனால் அடிப்பகுதியில் உள்ள குப்பை மக்குவது இல்லை. நாம் புரட்டிவிடும் போது தான் மக்குகிறது. எனவே குப்பையின் உயரம் 2 அடி உயரத்திற்கு மேல் மிகாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். அப்படி செய்யும் போது குப்பையை புரட்டி விட வேண்டிய அவசியமில்லை. மண்புழு எரு உற்பத்திக்கு தொட்டி அமைக்கும் சமயம் உயரம் 2 அடி மேல் இருக்கக் கூடாது. நீளம் எவ்வளவு வேண்டுமானாலும் இருக்கலாம்.

### **மாற்று மண் நெல் நாற்று**

நெல் நடவு செய்யும் நிலம் களி மண் நிலமாக இருந்தால் , மணல் சாரி நிலத்தில் நெல் நாற்று விட்டு களி மண் நிலத்தில் நடவு செய்யவேண்டும். அதேபோல் மணல் சாரி நிலங்களுக்கு களிமண்

நிலத்தில் நாற்று விட்டு நடவு செய்ய வேண்டும். இதன்படி நடவு செய்வதால் மகசூல் 15 சதவீதம் கூடுகிறது. (இதேபோல் சில விவசாயிகள் வாழை கன்று நடும் சமயம் கரிசல் பூமியில் நடவதாக இருந்தால் செம்மண் பூமியிலிருந்து வாழைக் கன்றுகளை கொண்டு வந்து நடவது வழக்கம்).

### **பனி காலத்தில் பயிருக்கு நீர் தேவை**

பனி அதிகம் பெய்யும் சமயம் தோட்டக்கால் பயிர்களுக்கு நீர் தேவை அதிகம் தேவைப்படுகிறது.

### **தென்னை மரமட்டைகள் வெட்டாமல் விடுதல்**

தென்னை மர மட்டைகளை வெட்டாமல் விடுவதால் மரம் அதிக உயரம் வளர்வதில்லை. மட்டைகள் வெட்டுவதால் புதிதாக வரும் குருத்து மட்டைகள் மேல் நோக்கிச் சென்று அதிக உயரம் வளர ஏதுவாகிறது. அதனால் புதிதாக வரும் தென்னம் பாளைகள் மட்டைகளின் இடுக்கில் மாட்டிக்கொண்டு, முழுதும் பாளை வெளிவர முடியாத நிலை ஏற்படுகிறது. அதனால் காய்ப்பு குறைந்து விடுகிறது. எனவே எனது தென்னந்தோப்பில் 10 வருடங்களாக பச்சை மட்டைகளை வெட்டுவது கிடையாது. காய்ந்த மட்டைகள் கீழே விழும் சமயம் எடுத்துக் கொள்கிறேன். மட்டைகளை வெட்டாமல் இருப்பதால் கீழ் மட்டைகள் நன்கு வளர்ந்து மேலே வரும் இளம் மட்டைகளுக்கு வழிவிடுகிறது. அதனால் பாளைகள் நன்றாக மட்டையை விட்டு வெளியே வந்து பாளைகள் நன்கு வெடித்து காய்கள் நன்கு பிடிக்கின்றன. மகசூல் வருடத்திற்கு வருடம் கூடுகிறது. அடுத்தபடி சூரியனின் நிலைப்பாட்டிற்கு ஏற்ப தென்னையின் குருத்து மட்டைகள் வெளிவருகின்றது. (தட்சணாயனம், உத்தராயணம்) சூரியனின் நிலைப்பாட்டிற்கு ஏற்ப மட்டைகள் தெற்கு நோக்கியும் வடக்கு நோக்கியும் நேராகவும் புதிய மட்டைகள் விரிகின்றன. அதனால் சூரியனின் ஒளிச்சேர்க்கை நன்கு நடை பெறுகிறது. ஒளிச்சேர்க்கை நன்கு நடை பெறுவதால் மகசூல் கூடுதலாக கிடைக்கிறது. தென்னை மரத்திற்கு அதிக சூரிய ஒளி தேவைப்படுவதாக விஞ்ஞானிகள் கூறுகிறார்கள். தென்னை மரத்தின் ஓலைகள் டெலிவிஷன் ஆண்டனா மாதிரி வேலை செய்கிறது.

### **வாழை குலைக்கு சருகு போட்டு மூடி வைத்தல்**

எனது தோட்டத்தில் ஒரு வாழை மரம் பாதி காய் முற்றிய நிலையில் வேருடன் கீழே விழுந்துவிட்டது. கீழே விழுந்த பின் அந்த மரத்தின் கிளைகளை

வெட்டிவிட்டு விட்டேன். வாழை குலையின் மேல் சருகுகள் போட்டு மூடி வைத்துவிட்டேன். அந்த நிலையிலும் அந்த மரம் நன்கு காய்கள் முற்றி அறுவடை செய்தேன். மகசூலில் எந்த பாதிப்பும் ஏற்படவில்லை. அதிக காற்று அடிக்கும் சமயங்களில் இலைகளை வெட்டி விடுவதால் மரம் ஓடிந்து விடுவதில்லை. இலைகள் இருக்கும் சமயம் தான் காற்றின் வேகமும் இலைகளின் கனமும் சேர்ந்து மரம் ஓடிந்துவிடும்.

முகவரி

திரு.த. குப்புசாமி செட்டியார்

த/பெ. தனபால் கெங்காவரம்

கணக்கன்குப்பம் அஞ்சல்

செஞ்சி தாலுகா – 604 151

விழுப்புரம் மாவட்டம்

எங்கள் ஊரில் செம்மறியாடு மேய்க்கும் பாண்டி என்பவருடைய ஒரு செம்மறி ஆட்டுக்கு பாம்பு கடித்து விஷம் ஏறிவிட்டது. அதற்கு நான் அவரிடம் செம்மறி ஆட்டின் காதை லேசாக கீறிவிட்டு பின்னர் கைப்பிடி அளவு குப்பைமேனி இலையை எடுத்து சேற்று உப்பு சிறிது சேர்த்து சாறு எடுத்து 5 துளி காது, மூக்கு கண்ணில் விட்டோம். இவ்வாறு சொட்டுவிட்டதும் செம்மறியாடு உடனே பிழைத்துக்கொண்டது.

முகவரி

திருமதி. ஞானசுந்தரி

சென்னமரெட்டிபட்டி , விளாத்திகுளம் தாலுகா

தூத்துக்குடி மாவட்டம்

## தங்கச்சியம்மாபட்டி முருகனின் கால்நடை மூலிகை வைத்தியம்

தங்கச்சியம்மாபட்டியைச் சார்ந்த திரு. முருகனுக்கு 37 வயதாகிறது. இவர் 10 ம் வகுப்பு வரை படித்துள்ளார். இவர் தனது அப்பாவுடன் சென்று வந்ததாலும் மருந்து தயாரித்து கொடுத்ததன் மூலமும் வைத்திய முறைகளைக் கற்றுக் கொண்டார். இவர் ஏறத்தாழ 20 வருட காலமாக வைத்தியம் செய்து வருகிறார். இவரின் வைத்திய முறைகள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

### கால் சுளுக்கிற்கு

மாட்டிற்குகாலில் சுளுக்கு விழுந்தால் மாட்டினை படுக்க வைத்து நீவி விட்டு சுளுக்கை எடுத்துவிட்டு , பின்னர் எருக்கம் பால் மற்றும் விளக்கெண்ணெய்

சேர்த்து குழப்பி சுளுக்கு ஏற்பட்ட இடத்தில் பூசிவிட வேண்டும்.

பின்னர் கப்பகிழங்கு மாவு 50 கிராம் எடுத்து தண்ணீர் சேர்த்து காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து பாகுபோல் வந்ததும் இறக்கி வைத்துவிட்டு, ஆமை ஓடு எடுத்து சுட்டு சுருக்கி 25 கிராம் அளவு பொடியை எடுத்துக் கொண்டு பாகுடன் கலந்து பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் 3 நாள் வரை தடவி வர வேண்டும். இவ்வாறு தடவி வந்தால் மூட்டு விலகி இருந்தாலும் சரியாகிவிடும்.

### மாடுகளுக்கு வாத கோளாறு

மாடுகளுக்கு வாத கோளாறு வந்தால் ஆற்றின் மண்ணுக்குள் புதைந்திருக்கும் தவளையை உயிருடன் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் பூக்கலிப்டல் இலை (தைலமரம்) 2 கைபிடி அளவு எடுத்து இரவு நேரத்தில் 1 அடுப்பு நெருப்பில் போட்டு நன்றாகக் காய்ச்சி அதன் தைலம் இறங்கியதும் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். முதலில் தவளையை உயிருடன் மாட்டின் வாய்க்குள் போட்டு விட்டு பின்னர் 1/2 லிட்டர் தைலத்தை ஊற்றிவிட வேண்டும். 3 நாள் வரை செய்து வந்தால் வாத கோளாறு நீங்கி மாடு நடக்க ஆரம்பிக்கும்.

### தீனி திண்ணாமைக்கு

மாடு தீனி எடுக்காமல் இருந்தால் ஆடு திண்ணாப்பாலை 1 கைப்பிடியளவு , நிலாவரை 1 கைப்பிடியளவு , ஆவாரந்தழை 1 கைப்பிடியளவு எடுத்து இடித்து உருண்டையாக்கி காயவைத்து பின்னர் பொடியாக்கி 3 நாள் வரை உள்ளூக்குள் கொடுத்து வந்தால் மாடு தீனி எடுக்க ஆரம்பிக்கும்.

### ஊறல்

மாட்டிற்கு ஊறல் இருந்தால் சுவற்றினுள் தேய்த்து புண் ஏற்பட்டு காயமாகி தோல் கருப்பாகிவிடும். இதற்கு ஆணைக் கத்தாழை எடுத்து வாட்டினால் சாறு வரும். சாறுடன் சிறிது உப்புக்கல் சேர்த்து மாட்டின் உடம்பின் மேல் தடவி வர வேண்டும்.

### எலும்புருக்கி நோய்க்கு

ஆகாச கிழங்கு 1/2 கைப்பிடியளவு, உரிக்கா தழை (ஈசுவர மூலிகை ) 1/2 கைப்பிடியளவு, அமுக்கிலாம்பட்டை அல்லது கிழங்கு 1/2 கைப்பிடியளவு , சேற்றுக் கற்றாழை. மேற்கண்ட 3 இலை வகைகளையும் எடுத்து பொடியாக்கி சேற்றுக் கற்றாழை 2 மடல் எடுத்து சேர்த்து 1/2 லிட்டர் தண்ணீரில் கலந்து 3 நாள் வரை குடிக்க கொடுக்க வேண்டும்.



## கண்ணில் பூ விழுந்தால்

கண்ணில் பூ விழுந்தால் விளக்கெண்ணெய் 1 துளி எடுத்து எருக்கம்பால் 1 துளி சேர்த்து கலந்து மாட்டின் பொட்டு பகுதியில் வைத்தால் அந்த இடம் வீங்கி விடும். பின்னர் கடை மிளகு 2 அல்லது 3 புகையிலை சிறிது சேர்த்து அரைத்து கண்ணில் போட்டால் வீக்கம் வழியாக கண்ணில் உள்ள பூ வெளியேறி விடும்.

## புரையோடிய / நாள்பட்ட புண்ணிற்கு

கந்தகத்தை பொடியாக்கி கைப்பிடி அளவு துணியின் மேல் பவுடரை போட்டு மேலே 1 எலுமிச்சம் பழத்தை பிழிந்து விட வேண்டும். காய வைத்துவிட்டு பார்த்தால் துணி “வடவட” வென்று இருக்கும். இந்த வடவடப்பான துணியை ஒரு கம்பியில் சுத்தி பின்னர் தேங்காய் எண்ணெயை லேசாக மேலே தடவி நீவி விட்டு எரிக்க வேண்டும். அவ்வாறு எரிக்கும் பொழுது தேங்காய் எண்ணெய் நிறம் சிவப்பாக மாறிவிடும். இவ்வாறு உள்ள எண்ணெயை புரையோடிய புண்ணின் மேல் தடவி தர வேண்டும். புண் அழமாக இருந்தால் எண்ணெய்யில் துணியை நனைத்து உள்ளே வைத்துவிட வேண்டும். புண் சீக்கிரமாக ஆறிவிடும்.

## சினை தங்காமைக்கு

சோற்றுக் கற்றாழை 4 மடல் , முட்டை 2, யூக்கலிப்டஸ் 150 மிலி மூன்றையும் சேர்த்து குழப்பி 3 நாள் காலையில் வெறும் வயிற்றில் கொடுக்க வேண்டும். பின்னர் மாடு கத்திய உடன் சினைக்கு ஊசி போடவோ / காளைக்கு விடவோ வேண்டும்.

## காணை நோய்க்கு

பன்றி நெய்யை பச்சரிசி சாதத்துடன் கலந்து 2-3 உருண்டை உள்ளே கொடுக்க வேண்டும். பின்னர் சிறிது நெய் எடுத்து வாயிலும், காலிலும் தடவி வந்தால் காணை நோய் தீரும்.

## கழிச்சலுக்கு

காட்டுக்கொட்டை இலையை 1 கைப்பிடி அளவு எடுத்து வழுவழப்பாக அரைத்து ஒரு எலுமிச்சம்பழ அளவு வாய்க்குள் போட்டு விட வேண்டும்.

## மலச்சிக்கலுக்கு

குப்பைமேனி இலை ஒரு கைப்பிடியளவு எடுத்து சாறெடுத்து உப்பு கைப்பிடியளவு சேர்த்து அரை விட்டர் சாறெடுத்து நீரில் கலந்து உள்ளூக்குக் கொடுக்க வேண்டும்.

## மூக்கினுள் கட்டி / செருமல் வந்தால்

மாட்டின் மூக்கில் சிறிது கட்டிகள் போன்று இருப்பதினால்தான் மாட்டிற்கு செருமல் ஏற்படுகிறது.

இதற்கு வரமிளகாய் 2-3 எடுத்து பொடியாக்கி ஒரு குச்சியில் வெள்ளைத் துணியைச் சுற்றிக்கொண்டு அதன் மேல் இந்த மிளகாய் தூளை சிறிது விளக்கெண்ணெய் தடவி வேண்டும். அதன் மேல் இந்த மிளகாய் தூளை தடவி மூக்கினுள் விட்டால் மாடு தொடர்ந்து தும்மி வரும். இவ்வாறு செய்வதால் கட்டிகளானது உடைந்து சீழ் வைத்து புண்ணாகிவிடும். பின்னர் நாளடைவில் புண் தானாக ஆறிவிடும்.

## கர்ப்பப்பை வெளித்தள்ளுதல் / சவரி நோய்க்கு

மாடு கன்று ஈன்றவுடன் கர்ப்பபையானது வெளித்தள்ளிவிடும். இதற்கு நெல்விளையும் இடங்களில் கிடைக்கும். தொட்டாற்சிணுங்கி இலையை 1 கைப்பிடி அளவு உருண்டையாக்கி உள்ளூக்கு கொடுக்க வேண்டும். பின்னர் கடுக்காயை கொட்டை நீக்கிவிட்டு மீதமுள்ள பாகத்தைப் பொடியாக்கி வெளித்தள்ளியுள்ள கர்ப்பப்பை மேல் தூவவிட்டு கையால் உள்ளே தள்ளி விட்டு 2 நிமிடம் வரை கையை உள்ளேயே வைத்திருக்க வேண்டும். அவ்வாறு செய்தால் கர்ப்ப பை உள்ளேயே நின்றுவிடும்.

## காதில் சீழ் வடிந்தால்

புரையோடிய / நாள்பட்ட புண்ணிற்கு தயாரிக்கப்பட்டுள்ள தைலத்தை 2 அல்லது 3 சொட்டு காதினுள் விட்டால் சீழ் நின்று விடும்.

## மடி வீக்கத்திற்கு

கப்பக்கிழங்கு மாவு 50 கிராம் எடுத்து தண்ணீர் சேர்த்து காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து பாகுபோல் வந்ததும் இறக்கி வைத்துவிட்டு, ஆமை ஓடு எடுத்து சுட்டு கருக்கி 25 கிராம் அளவு பொடியை எடுத்துக் கொண்டு பாகுடன் கலந்து பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் 3 நாள் வரை தடவி வர வேண்டும்.

## பால் அதிகம் கறக்க

2 கைப்பிடியளவு யூக்கலிப்டஸ் என்ற தைல மர இலையை 1 லிட்டர் தண்ணீரில் சேர்த்து ஒரு மண்பானையில் போட்டு இரவு நேரத்தில் வேக வைத்து காலையில் இறுத்து வடிகட்ட தைலம் போல் சாறு இறங்கும். இந்த தைலத்தை 1/4 லிட்டர் அளவு மாட்டிற்கு உள்ளூக்குக் கொடுக்க பால்சுரப்பு அதிகரிக்கும்.

## முன் கழுத்துக் கழலை

புளிய விதையை ஊற வைத்து இடிக்க வேண்டும். பின்னர் நன்றாக உரலில் போட்டு ஆட்ட வேண்டும்.

ஆட்டியவுடன் மாவு போல் வந்துவிடும். இதனை எடுத்து சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து கொதிக்க வைக்க மெழுகு பதம் வரும். இந்த பாகினை எடுத்து கழலைமேல் ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் போட்டு வர வேண்டும். கழலை ஆரம்ப நிலையில் இருந்தால் மூன்றே நாளில் வத்திவிடும். முற்றிய நிலையில் இருந்தால் 1 வாரம் வரை போட்டு வர வேண்டும்.

### செருமல்

மூங்கில் இலையை திண்ணக் கொடுக்க செருமல் நின்றுவிடும்.

### கொம்பு ஓடிந்துவிட்டால்

கப்பகிழங்கு மாவை சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து கொதிக்க வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் கொம்பு ஓடிந்த இடத்தினை நன்றாக சுத்தம் செய்து ஒரு சுத்தமான துணியை அந்த இடத்தின் மேல் இறுகக் கட்டிவிட வேண்டும். அந்த துணியின் மேல் மாவினை தடவ வேண்டும். புண் ஆறும் வரை போட்டு வர வேண்டும்.

வைத்தியரின் முகவரி

பி. முருகன்

த/பெ. பரமசிவம் தங்கச்சியம்மாபட்டி அஞ்சல்

அம்பிளிக்கை வழி , ஒட்டன்சத்திரம் தாலுகா திண்டுக்கல் மாவட்டம்

தொலைபேசி : 9362882156

## புளியங்குடி அந்தோணிசாமியின்

### இயற்கை வேளாண்மை

திருநெல்வேலி மாவட்டம் புளியங்குடி கிராமத்தில் அந்தோணிசாமி கடந்த 10 ஆண்டுகளாக இயற்கை வேளாண்மை செய்து வருகிறார். இவரைப் பற்றிய விவரங்களை நம் வழி வேளாண்மை பருவம் 11 இதழ்4 (ஜவனரி - மார்ச்)ல் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. தற்சமயம் இவர் முறைப்படுத்தியுள்ள புதிய உத்திகள் பின்வருமாறு.

### கரும்பு அழுக்குடன் மீன் சேர்த்து தெளித்தல்

அந்தோணிசாமி இயற்கை வேளாண்மை முறையில் கரும்பு சாகுபடி செய்து இயற்கை கரும்பு வெல்லம் ஆட்டி வைத்துக் கொள்கிறார். வெல்லம் ஆட்டும் சமயம் கிடைக்கும் கரும்பு அழுக்கு (மொலாசஸ்) எடுத்து வைத்து இத்துடன் மீன் சேர்த்து ஊற வைத்து திரவ உரமாக பயிருக்கு பயன்படுத்தி வருகிறார். 25 கிலோ கரும்பு அழுக்குடன் 25 கிலோ மீன் (கெண்டை

அல்லது கடல் மீன்) சேர்த்து 100 லிட்டர் நீரில் 15 நாட்கள் ஊற வைக்க வேண்டும். பின்னர் 6 பப்பாளி பழங்களிலிருந்து விதைகளை நீக்கிவிட்டு விதை நீக்கப்பட்ட பழத்தை இதில் சேர்த்து பிசைந்துவிட வேண்டும். பின்னர் 20 வது நாளில் 50 லிட்டர் நீர் சேர்த்து பின்னர் வடிகட்ட வேண்டும். இதிலிருந்து 1 லிட்டர் எடுத்து 1 ஏக்கருக்கு தெளிக்கலாம். 10 லிட்டர் நீருக்கு 100 மி.லி திரவம் என்ற விகிதத்தில் கலந்து பயிருக்குத் தெளிக்கலாம். இதனை நெல், வெங்காயத்திற்கு 2 தடவையும், கரும்பிற்கு 4 தடவையும் நட்ட 15 - 20 நாளிலிருந்து 15 நாட்கள் இடைவெளியில் தெளித்து வரலாம். இந்த கலவையை தெளிப்பான் கொண்டோ அல்லது பவர் டில்லரில் விசை கொண்டு தெளிக்கலாம். இவர் கரும்பு சாகுபடியில் ஏக்கருக்கு 80 டன் மகசூல் எடுக்கிறார்.

### சண்ப்பை, தக்கை பூண்டு விதைத்து பசுந்தான் உரச்செடி வளர்த்தல்

கரும்பு நட்ட பின் கரும்பு பயிர்களின் வரிசைக்கு வரிசை இடைவெளியில் சண்ப்பு , தக்கைப் பூண்டு விதைத்து பசுந்தான் உரச்செடி வளர்க்கிறார். இவர் கரும்புக்கு நடுவே 6 அடி இடைவெளி விடுகிறார். அதாவது படத்தில் காட்டியபடி சுமார் 3 அடி இடைவெளியில் 2 வரிசை கரும்பு நடவு செய்கின்றார். பின்னர் 6 அடி இடைவெளி விடுகிறார். இடைவெளிக்குப்பின் இரு வரிசை கரும்பு 3 அடி இடைவெளியில் நடுகிறார்.

பசுந்தான் உரச்செடியை 6 அடி இடைவெளியில் சாகுபடி செய்யும் சமயம் முதல் பயிராக சண்ப்பை பயிர் செய்கிறார் 45 வது நாளில் சண்ப்பை அறுவடை செய்து கரும்பு வரிசைகளுக்கு இடையில் (3 அடி இடைவெளியில்) இட்டு மட்கவிடுகிறார். பின்னர் இரண்டாவது பயிராக தக்கைப் பூடு பயிர் செய்து



45 - வது நாளில் பிடுங்கி கரும்பு நட்ட

இடைவெளிக்குள் போட்டு மட்கவிடுகிறார். ஆரம்ப காலத்தில் அடியரமாக 3 டிராக்டர் குப்பை இடுகிறார். கரும்பு நட 15 – வது நாளிலிருந்து பஞ்சகவ்யா மற்றும் கரும்பு அழுக்கு+மீன் சேர்த்த கலவையை மாற்றி மாற்றி தெளித்து வருகிறார். நான்காவது மற்றும் 7-வது மாதத்தில் கரும்பு சோகையை உரித்து மூடாக்கு இடுகிறார். கரும்பு சாயாமல் இருப்பதற்கு தூரைச் சுற்றி மண் அணைக்கின்றார். கரும்பு வரிசைக்கு நடுவே உள்ள இடத்திலிருந்து மண் எடுத்து கரும்பு தூரில் மண் அணைப்பதால் 2 அடி ஆழத்திற்கு பள்ளமாய் விடுகின்றது. இதனால் கரும்புக்கு நல்ல காற்றோட்டமும் சூரிய ஒளியும் தங்கு தடையின்றி கிடைத்து வருகின்றது. இதனால் வளமற்ற மணல்சாரி நிலத்திலும் கரும்பின் வளர்ச்சி நன்றாய் இருக்கின்றது.

கரும்புக்கு சொட்டு நீர் பாசனம் விட்டு நீர் பாய்ச்சுவதால் 4 மடங்கு நீரை மிச்சப்படுத்துகிறார். அதாவது சாதாரண முறையில் ஒரு ஏக்கர் நிலத்திற்கு பாய்ச்சப்படும் நீரை வைத்துக் கொண்டு இவர் 4-5 ஏக்கர் வரை நீர் பாய்ச்சுகிறார். ஒரு நாளைக்கு சுமார் 3 மணி நேரம் சொட்டு நீர் பாசனம் மூலம் நீர் பாசனம் செய்கிறார். 3 நாளைக்கு ஒரு முறை சொட்டு நீர் பாய்ச்சப்படும். “ஓஸ்ஸை” அடுத்த வரிசையில் விடுகிறார். இவர் கோ 860 32 என்ற பயிர் ரகத்தை சாகுபடி செய்து 80 டன் ஏக்கருக்கு மகசூல் எடுக்கிறார்.

இங்ஙனம் இயற்கையாக விளைவித்த கரும்பை ஆட்டி வெல்லம் தயார் செய்கின்றார். வெல்லம் ஆட்டும் சமயம் இரசாயன பொருள் உபயோகிப்படுத்தாமல் ஒரு கொப்பரை கரும்பு சாறுக்கு 3 கிலோ வெண்டைக்காய் சேர்த்து ஆட்டுவதால் அழுக்கு நீங்கிவிடும். இது தவிர சுண்ணாம்புபவுடர் 300 கிராம். கடலை எண்ணெய் 20 மிலி சேர்த்து உபயோகப்படுத்துகிறார்.

கரும்புக்கு சோகையை உரிக்காமல் இருந்தால் அதிர் நீர் தேங்கி சாய்வதற்கு வாய்ப்புண்டாகும். ஏனெனில் ஒவ்வொரு சோகையிலும் சுமார் 50 மி.லி மழை நீர் தேங்க வாய்ப்புண்டு. கரும்பு சாயாமல் இருப்பதால் எலித்தொல்லைகள் இருக்காது.

முகவரி

திரு.வி. அந்தோணிசாமி

53 – எ மேற்கு கார் தெரு

சிந்தாமணி , புளியங்குடி – 627 855

திருநெல்வேலி மாவட்டம்

தொலைபேசி : 94435 82076

## அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களின் 7-ம் ஆண்டு பொதுக்குழுக் கூட்டம்

தமிழ்நாடு அடிமட்ட கண்டுபிடிப்பாளர்களின் 7 ம் ஆண்டு சங்க பொதுக் குழுக் கூட்டம் மாநில அளவில் மதுரை தியாகராஜர் பொறியியல் கல்லூரியில் கே.எஸ். அரங்கில் காலை 10.00 மணிக்கு காக்கிவாடன்பட்டியைச் சார்ந்த வெங்கிடசாமி மற்றும் திருமதி. சகுந்தலா அவர்களும் இணைந்து இறைவணக்கத்துடன் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. கூட்டத்தினை அகமதாபாத்திலுள்ள தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையின் துணைத் தலைவர் பேராசிரியர் அனில் கே.குப்தா , திரு. அய்யாத் துரை கோனார் மற்றும் திரு. பெரிய அய்யாவு அவர்கள் குத்து விளக்கேற்றி கூட்டத்தினை தொடங்கி வைத்தார்கள். இக்கூட்டத்திற்கு தியாகராஜர் பொறியியல் கல்லூரி முதல்வர் அபாய்குமார் தலைமை தாங்கினார். தமிழ்நாடு அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப மன்ற உறுப்பினர் செயலாளர் வின்சென்ட் மற்றும் தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையின் பணியாளர்கள் கலந்து கொண்டார்கள். சேவா இயக்குநர் விவேகானந்தன் கூட்டத்தில் கலந்து கொண்ட அனைவரையும் வரவேற்று பேசினார். வின்சென்ட் அவர்கள் உரை நிகழ்த்துகையில் அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களின் இந்த வருட கண்டுபிடிப்புகளில் 5 கண்டுபிடிப்புகளுக்கு உதவி கிடைக்க ஏற்பாடு செய்யப்படும் என்று கூறினார். ஒரு தோட்டக்கலை மாணவர் அல்லது வல்லுநர்களிடம் ஒரு செடி அல்லது மரம் பற்றி கேட்டால் அவர்கள் செடியின் வயது, வாழ்நாள், பூக்கும், காய்க்கும் தன்மை மற்றும் கூறுவார்கள். ஆனால் மரம் நடும் கருணாநிதி அவர்கள் செடியின் இயல்பு , குணமாகும் நோய் , செடியின் ராசி, இவைகளை எடுத்து கூறினார் என்றார்.

இதனைத் தொடர்ந்து பேராசிரியர் அனில் குப்தா அவர்கள் உரையாற்றுகையில் தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையானது 2000 ம் ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்டது. தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையானது மத்திய அரசுடன் இணைக்கப்பட்டு இதற்கு டாக்டர் . மசேல்கர்

தலைவராகவும், அனில் குப்தா அவர்கள் தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையின் துணைத் தலைவராகவும் இருந்து தேனீ குழுமத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. என்றும் அனைத்து நாடுகளைக் காட்டிலும் தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளையானது இந்தியாவில் முன்னோடியாக இருக்க வேண்டும் என்றும் கூறினார். கியான், அகமதாபாத் - ஜனவரி 2002 லும், கியான் வடக்கு - ஜனவரி 2003 - லும், கியான் செல் - தமிழ்நாடு, கா்நாடகாவில் 2004 - லும் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது. இது வரை 124 கண்டுபிடிப்புகளுக்கு காப்புரிமம் வாங்கிக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் சில உரிமம் உலக அளவில் உள்ளது.

### தேனீகுழுமம் / நம்வழி வேளாண்மை குழுமம்

பேராசிரியர் அனில் குப்தா தேனீ குழும சின்னத்தைப் பற்றி எடுத்துரைக்கையில் சின்னமானது முதலில் உருவமில்லாமலும் பின்னர் சிறிது உருவத்துடனும் பின்னர் முழு உருவமாகவும் தெரியும் (அட்டைப் படத்தில் போடப்பட்டுள்ளது). இது போலவே தான் அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களின் கண்டுபிடிப்புகளும் ஆரம்பத்தில் அடையாளம் தெரியாமல் இருக்கும். கண்டுபிடிப்புகளை வெளி உலகிற்கு அறிமுகப்படுத்தும்போது கண்டுபிடிப்பாளர்களுடைய நிலைமை, பெயர் வெளியலகிற்கு தெரிய வரும். இதனால் சின்னத்திலும் இதனை பிரதிபலிக்கும் முகமாக முழு உருவம் கொண்ட முகமும் உள்ளது.

“சிருஷ்டி” நிறுவனம் மூலிகை செடிகள் அழைப்பற்றிய வைத்தியங்களை தொகுத்து ஒரு மென்பொருள் (சாப்ட்வேர்) ஒன்றை உருவாக்கியுள்ளது. அந்தந்த பகுதிகளில் அழைக்கப்படும் சாதாரண தாவரங்களின் பெயர்களை தொகுக்கப்பட்டுள்ளது. எடுத்துக்காட்டாக பூச்சி பெயர் கம்ப்யூட்டரில் செய்தால் முழு விவரம், பூச்சிக் கட்டுப்பாடு முறை (இயற்கை வழியில்) திரையில் தெரியும். ஒரு கண்டுபிடிப்பாளரின் கண்டுபிடிப்பு 5 வருடங்களாக வெளி வரவில்லை அல்லது மதிப்புக் கூட்டப்பட வில்லை என்றால் அது கூட்டமைப்பின் தோல்வி என்றே ஒத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தமிழ்நாட்டில் தியாகராஜர் பெறியியல் கல்லூரியில் கியான் செல் உள்ளது. உசிலம்பட்டி நாகராஜனுக்கு தேசிய கண்டுபிடிப்பு அறக்கட்டளை உதவி செய்ததால் பெரிய அளவில் இவருடைய கருவிக்கு விற்பனை கூடியுள்ளது. சேவை மனப்பான்மை

மாணவர்களுக்கு இருக்கும் போது கண்டுபிடிப்பாளர்களுக்கு உறு துணையாக இருக்கும். நம் கண்டுபிடிப்பு அடுத்தவர்களுக்கு பயன்பட வேண்டும். அதற்கு தேனீ குழுமம் உதவி செய்து வருகிறது.

ஏலக்காய் புதிய இரகம் சுருளிவேல் சென்ற வருடம் அகமதாபாத் வந்த போது தான் கொண்டு வந்த புதிய இரக இயற்கை வழி விளைந்த ஏலக்காயை அகமதாபாத்தில் நடந்த பாரம்பரிய உணவுத் திருவிழாவில் விநியோகம் செய்தார். இதற்கு நல்ல விலை கிடைத்தது.

### மாணவர்களுக்கு கூறப்பட்ட அறிவுரை

1. அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களின் கண்டுபிடிப்பு எந்த விதத்தில் (இடைவெளி) இருக்கின்றது. ஏற்கனவே உள்ள தொழில் நுட்பத்திலிருந்து எங்ஙனம் சிறப்புத்தன்மை பெற்றுள்ளது. இதனுடைய திறனை எப்படி கூட்டலாம்? இதற்கு என்ன செய்ய வேண்டும். என சிந்திக்க வேண்டும்.

2. கல்லூரி மாணவர்கள் தாங்களே புதிதாக ஒன்றை கண்டுபிடிப்பதற்கு பதிலாக ஏற்கனவே கண்டுபிடிக்கப்பட்ட கண்டுபிடிப்பாளர்களின் கண்டுபிடிப்புக்கு ஏற்ற வகையில் அதன் தரத்தைக் கூட்ட உதவி செய்யலாம்.

3. யாரிடமிருந்தும் ஒரு செய்தி அறிந்தோம் என்றால் அவருக்கு நமக்குத் தெரிந்த பல உத்திகளை தெரியப்படுத்த வேண்டும்.

தியாகராஜர் பொறியியல் கல்லூரியில் 3000 மாணவர்கள் இருக்கின்றார்கள் இதில் 30 பேராவது அடித்தள கண்டுபிடிப்பாளர்களின் கண்டுபிடிப்பை வெளிக் கொண்டு வர சோதனைகள் செய்ய வேண்டும். இதற்கு பார்டனர்சிப் விருது ஏற்பாடு செய்யலாம்.

உலக அளவில் இந்தியா கண்டுபிடிப்புகளில் முதலிடம் பெற வேண்டும். அதற்கு மாணவர்கள் கண்டுபிடிப்பாளர்களுடன் இணைந்து கொள்ள வேண்டும். நம் நாடு கண்டுபிடிப்புகளை உருவாக்குபவர்களாக இருக்க வேண்டுமே ஒழிய பெற்றுக் கொள்பவர்களாக இருக்கக் கூடாது.

மதிய உணவிற்குப் பின் கண்டுபிடிப்பாளர்கள், இயற்கை விவசாயிகள் மற்றும் வைத்தியர்கள் தங்களை தாங்களே அறிமுகப்படுத்திக் கொண்டனர். இதற்கு பின் அடிமட்ட கண்டுபிடிப்பாளர்கள் சங்கத்தின் 7 வது ஆண்டு பொதுக்குழுக் கூட்டம்

நடைபெற்றது. இதில் புது நிர்வாகிகள் தேர்வு செய்யப்பட்டனர். தலைவராக பள்ளபட்டி அழகர்சாமி, செயலாளராக துருகம் பானுமூர்த்தி பொருளாளராக உசிலம்பட்டி நாகராஜன் ஆகியோர் தேர்வு செய்யப்பட்டனர். சென்னையை சார்ந்த திரு. எம். ஆர். வி நாத் அவர்களின் நன்றியுரையுடன் கூட்டம் இனிதே நிறைவுற்றது.

## திருமக்கோட்டை வீரப்பத் தேவரின் கால்நடை மூலிகை வைத்தியம்

மன்னார்குடி தாலுகா திருமக்கோட்டையைச் சார்ந்த வீரப்பத் தேவர் (80) பாரம்பரிய மூலிகை வைத்தியர் ஆவார். இவர் கடந்த 70 வருட காலமாக வைத்தியம் செய்து வருகிறார். இவரது வைத்திய முறைகள் கீழ் வருவன.

### இளைத்த மாடு நன்றாக தீனி எடுக்க

சுக்கு, பூண்டு, சதகுப்பை, திப்பிலி, சாம்பிராணி ஆகிய அனைத்தும் 50 கிராம் அளவு எடுத்துக் கொண்டு, 100 கிராம் பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து அரைத்து அத்துடன் வேப்பெண்ணெய் 100 மி.லி மற்றும் கட்டிச் சூடம் 2 ரூபாய் அளவிற்கு சேர்த்து உள்ளூக்குக் கொடுத்தால் மாட்டிற்கு நன்றாக பசியெடுத்து தீனியெடுக்க ஆரம்பிக்கும்.

### மாட்டுக் கழிச்சலுக்கு

வெடிக்காத இளம் தென்னம் பாளை பாதி, மஞ்சள் 100 கிராம், மிளகாய் 100 கிராம், கொஞ்சம் உப்பு சேர்த்து அரைத்து உருண்டையாக்கி உள்ளே கொடுத்தால் கழிச்சல் நின்று கட்டியாக சாணி போட ஆரம்பிக்கும்.

### வயிற்றில் உள்ள பூச்சிகளால் தீனி திண்ணாத மாட்டிற்கு

தேவையான அளவு பிரண்டை, மஞ்சள் 100 கிராம், மிளகாய் 100 கிராம், கொஞ்சம் உப்பு எல்லாவற்றையும் நன்றாக அரைத்து உள்ளூக்குள் போட்டால் பூச்சிகள் செத்து இரை நன்றாக திண்ணும்.

### இளைத்த மாடு சுறுசுறுப்புடன் இருக்க

ஒரு கோழியை எலும்பு இல்லாமல் நன்றாக சுத்தம் செய்து, தேவையான அளவு பிரண்டை, மஞ்சள் 100 கிராம், மிளகாய் 100 கிராம், கொஞ்சம் உப்பு சேர்த்து வேப்பெண்ணெய் உடன் கலந்து உள்ளூக்குக் கொடுக்க மாடு நன்றாக சுறுசுறுப்புடன் இருக்க

ஆரம்பிக்கும்.

### பூச்சிவெட்டிற்கு

சிறுகுறிஞ்சான் இலையை குறிப்பிட்ட அளவு எடுத்து நன்றாக அரைத்து அதனுடன் பசும் பாலை கலந்து உள்ளூக்குள் கொடுக்க பூச்சி வெட்டு அறவே போய்விடும்.

### அடிபட்ட / வெட்டுப்பட்ட காயத்திற்கு

வெள்ளச்சுக்கான் 3, வயல்நண்டு 3, மஞ்சள் 50 கிராம் இத்துடன் ஆணை நெருஞ்சி தேவையான அளவு, உப்பு தேவையான அளவு இவற்றை நன்றாக அரைத்து இரத்த வெட்டு உள்ள இடத்தின் மேல் தடவினால் நன்றாக குணம் அடைந்துவிடும்.

முகவரி

திரு. வீரப்பத்தேவர்

தெற்கு தெரு, திருமக்கோட்டை அஞ்சல்

மன்னார்குடி தாலுகா

தொகுப்பு : கனிமொழி, திவ்யலட்சுமி

### மாட்டுக் கழிச்சலுக்கு

தேவையான அளவு சீரகம் மற்றும் சிறிது பெருங்காயம் சேர்த்து அரைத்து தண்ணீரில் கலக்கி குடிக்கக் கொடுக்க வேண்டும். 3-4 நாட்களுக்கு இதனை தொடர்ந்து செய்து வர வேண்டும்.

முகவரி

திரு.கே.ராமசாமி

அண்ணமார் கோயில், உலிபுரம்

கெங்கவல்லி தாலுகா, சேலம் மாவட்டம்

### ஆடு சொக்கிக் கொண்டால்

ஆட்டிற்கு சொக்கிக் கொண்டால் சுடு தண்ணீரில் புளியை நன்றாகக் கரைத்து உள்ளூக்கு ஊற்ற வேண்டும்.

முகவரி

திருமதி. எம். கருப்பாயி

ஓத்தவண்டிக்காரன் தோட்டம்

புலவாப்பாளையம், நாமக்கல் மாவட்டம்

### ஆடு / மாடு செருமலுக்கு

ஆடு மாடு செருமலுக்கு 1 டம்ளர் ஓம தண்ணீரை உள்ளூக்கு ஊற்றிவர செருமல் நின்றுவிடும்.

முகவரி

திரு. ரங்கன்

118, ராசாம்பாளையம், நாமக்கல் மாவட்டம்

### மாடு ஈன்றவுடன்

மாடு கன்று ஈன்றவுடன் செத்தை போடாமலிருந்தால் கம்பங்கூழையும் கருப்பட்டியையும் கலந்து கொடுக்க

வேண்டும். பின்னர் தவிடு, கம்பு, விளக்கெண்ணெய் கலந்து தின்னக் கொடுக்க வேண்டும்.

### **ஆடு / மாடு வயிற்றுப் போக்கிற்கு**

கழிச்சலானது வயிற்றில் உள்ள பூச்சியினால் உண்டாகிறது . இதற்கு மூங்கில் இலையை தின்னக் கொடுக்கலாம். அல்லது கொய்யாத்தழை மற்றும் ஆத்தி தழையை கொடுத்து வந்தால் வயிற்றுப்போக்கு சரியாகிவிடும்.

### **மாட்டின் செருமலுக்கு**

மாட்டின் செருமலுக்கு சோற்றுக் கற்றாழை அல்லது பாலைத் தழையை உள்ளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். செருமல் நிக் கும் வரை கொடுத்து வரலாம்.

முகவரி

பி. நல்லசிவம்

ராசாம்பாளையம் , கெங்காவரம் தாலுகா

நாமக்கல் மாவட்டம்

### **மாட்டின் குந்து நோய்க்கு**

மாட்டின் குந்து காய்ச்சல் வந்தால் குண்டுமணி தழை, குப்பைமேனி தழை, வேலிப்பருத்தி , பச்சை வெங்காயம் மற்றும் ஆடு தீண்ணாப்பாலை, பூண்டு பாலை அரைத்து உள்ளுக்கு ஊற்றலாம். இவ்வாறு செய்து வந்தால் மாட்டின் குந்து குறைந்துவிடும்.

### **கால்வலிக்கு**

வரிக்குமட்டிக் காயை சூடு செய்து சூட்டுடன் காலில் வைப்பதன் மூலம் கால்வலி, குதிகால் வலி நீங்கும்.

### **புண்ணிற்கு**

ஆலமரத்தில் தானாக பழுத்து காய்ந்து விழும் இலையை எடுத்து சாம்பல் வரும் வரை எரித்து சாம்பலை நல்லெண்ணெயில் கலந்து புண்ணில் தேய்த்தால் புண் ஆறும்.

முகவரி

பி. ராசாம்பாளர்

உலிபுரம்

கெங்காவரம் தாலுகா

சேலம் மாவட்டம்

## **மேலத்திருமதிக் குன்னம் விசுவநாதனின் கால்நடை மூலிகை வைத்தியம்**

திருவாரூர் மாவட்டத்திலுள்ள மேலத் திருமதிக் குன்னத்தைச் சார்ந்த திரு. விசுவநாதன் (55) பரம்பரை வைத்தியர் ஆவார். இவர்

கால்நடைகளுக்கு மூலிகை வைத்தியமும், விவசாயமும் செய்து வருகிறார். இவரது வைத்திய முறைகள் கீழ் வருவன.

### **மாடுகளின் வயிற்றுப்பூச்சிக்கு**

மலைவேம்பை அரைத்து சுமார் 200 மி.லி அளவு வாய்க்குள் ஊற்ற வேண்டும்.

### **மூட்டு நழுவுவல்**

மஞ்சள் கரு நீக்கிய முட்டையுடன் உளுந்து மாவு, சேர்த்து அதில் ஒதியம்பட்டை சாறு கலந்து கட்டுப் போட்டு வந்தால் மூட்டு சரியாகிவிடும்.

### **நாவறிஞ்சி**

ஆணை நெறிஞ்சியை அரைத்து 200 மி.லி அளவு வாயில் ஊற்ற வேண்டும்.

### **மடிவீக்கம்**

கரியாப்பழம், தக்காளியையும் அரைத்து அதனுடன் மஞ்சள் பொடி மூன்றையும் கலந்து மடியில் தடவினால் மடிவீக்கம் சரியாகி விடும்.

### **கோலை (வாய் நோவு)**

வேப்பம்பட்டை, ஒதியம்பட்டை போட்டு புகை பிடித்தால் வாய் நோவு சரியாகிவிடும்.

### **மூச்சு பிடிப்பு**

வயல் நண்டை இடித்து வெல்லத்துடன் வைத்து வாயின் வழியாக உள்ளுக்குக் கொடுத்தால் மூச்சுப்பிடிப்பு சரியாகிவிடும்.

### **கால்நோவு**

வேப்பிலையை அரைத்து மஞ்சள் பொடி கலந்து கால்குளம் பில் தடவ வேண்டும்.

முகவரி

திரு. விசுவநாதன்

மேலத்திருமதிக் குன்னம், சோளச்சேறி அஞ்சல்

அம்மையப்பன் வழி, குடவாசல் தாலுகா

திருவாரூர் மாவட்டம்

தொகுப்பு : வை. தேவி

## **குமாரின் கால்நடை மூலிகை வைத்தியம்**

குருவம்பட்டி குமார் 12 ம் வகுப்பு வரை படித்து விட்டு சேவா நிறுவனம் ஏற்பாடு செய்திருந்த கால்நடை மூலிகை வைத்திய பயிற்சியில் (23.05.2001 – 02.06.2001) கலந்து கொண்டு சுமார் 600 கால்நடைகளுக்கு மேல் வைத்தியம் செய்துள்ளார். மனிதர்களுக்கும் வைத்தியம் செய்து வருகிறார்.

இவரது வைத்திய முறைகள் கீழ்க்கண்டவாறு.

### **மாடு அசைபோடாமல் இருந்தால்**

தும்பை இலை, குப்பைமேனி இலை இரண்டையும் இடித்துச் சாறு எடுத்துக் கொண்டு அதில் 5 அல்லது 6 சொட்டு வரை எடுத்து 100 மிலி வேப்பெண்ணெயுடன் கலந்து , 2 முட்டையின் வெள்ளைக் கருவை சேர்த்து காலை மாலை என 2 வேளையும் உள்ளூக்குக் கொடுக்க அடைப்பான் மற்றும் அசை போடாமல் இருந்தால் தீரும்.

### **பாம்பு கடித்தால்**

ஒரு கைபிடியளவு தும்பை இலை, ஒரு கை பிடியளவு குப்பைமேனி இலை , மிளகு 5 , சிறிய வெங்காயம் 4 , புங்கம் விதை 5 ஆகியவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்து காது, கண், மூக்கில் விட வேண்டும்.

### **கன்று கழிச்சலுக்கு**

வசம்பு 1 , மிளகு 5, கறிவேப்பிலை, பிரண்டை ஒரு கைபிடியளவு அரைத்து மோரில் கலந்து கொடுக்க வேண்டும்.

### **மலச்சிக்கலுக்கு**

ஆமணக்கு முத்து 200 கிராம் எடுத்து அரைத்து, விளக்கெண்ணெய் 200 மி.லி சேர்த்து பின் 400 மி.லி தண்ணீரில் கலந்து கொடுக்க (எருக்கட்டி) மலச்சிக்கல் நோய் தீரும்.

### **குடற்புழுவிற்கு**

ஆடு திண்ணாபாலை ஒரு கைப்பிடியளவு, நிலாவரை ஒரு கைபிடியளவு , சுக்கு சிறிதளவு, பெருங்காயம் சிறிதளவு அனைத்தையும் நீர் சேர்த்து அரைத்து காலை, மாலை 2 வேளை வீதம் 3 நாட்களுக்கு கொடுக்க வேண்டும்.

### **பேன் உன்னிக்கு**

கடுக்காய் தூள் 50 கிராம், வேப்பெண்ணெய் 100 மி.லி இரண்டையும் கலந்து உடம்பில் தேய்த்து 1 மணி நேரம் கழித்து குளிப்பாட்ட வேண்டும்.

### **குந்து நோய்க்கு**

சுக்கு 100 கிராம், ஓமம் 10 கிராம் , பெருங்காயம் 10 கிராம் , மிளகு 10 கிராம், குப்பை மேனி ஒரு கைப்பிடியளவு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் கலந்து உள்ளே கொடுக்க வேண்டும்.

### **ஜன்னிக்கு**

வேப்பெண்ணெய் 100 மி.லி வெள்ளைப் பூண்டு 100 கிராம் , நன்றாகக் காய்ச்சி சோடாவில் கலந்து 3 நேரம் கொடுத்தல் ஜன்னி சரியாகிவிடும்.

### **வயிறு உப்பிசத்திற்கு**

1/4 கிலோ புளியைக் கரைத்து 2 எள்ளுச்செடி இலையை இடித்து இரண்டையும் கலந்து ஒரே தடவையில் தர வேண்டும்.

### **புண்**

மாவிளங்கம் இலை கைப்பிடியளவு அம்மியில் அரைத்து பாக்களவு வெள்ளை சுண்ணாம்பு சேர்த்து பிசைந்து நாள் ஒன்றக்கு ஒரு வேளை புண் உள்ள இடத்தில் கட்டினால் போதுமானது.

### **கோமாரிக்கு**

மலை வாழைப்பழம் 2 விளக்கெண்ணெய் 150 மிலி பிசைந்து ஊட்ட வேண்டும். மாட்டுத் தொழுவத்தைச் சுத்தமாகக் கழுவி பினாயில் தெளிக்க வேண்டும்.

முகவரி

திரு.டி. குமார்

குருவம்பட்டி, சோழங்கநல்லூர் அஞ்சல்

திருச்சி - 621 213

தொலைபேசி : 9965272158

## **காஷ்மீரில் 19 வது அறிவைத்**

### **தேடும் நடைபயணம்**

சென்ற ஜூன் 20-27 (2007) வரை 19 வது நடைபயணம் காஷ்மீரில் நடைபெற்றது. ஜூன் மாதம் கோடை காலமாக இருந்தாலும் இரவில் கடும் குளிர் இருந்தது. முதல் நாள் பயணம் செய்த இரவில் குளிரின் தன்மையை அறிந்து கொண்டு மறுநாள் ஒரு புதியகம் பளி வாங்கி புது பயணத்தை கஷ்டப்படாமல் தொடர முடிந்தது . அங்கு கேரளாவைப் போல் எங்கும் நீர் ஓடைகளும், நதிகளில் நீரும் ஓடக்கொண்டிருந்தது. இந்த தண்ணீர் எல்லாம் பனிக்கட்டி உருகி நீராக வந்து கொண்டிருந்தன. நாங்கள் ஆங்காங்கே உள்ள கிராம பள்ளிகளில் இரவில் தங்கினோம். பள்ளிகள் சரியாகப் பராமரிக்கப்படாமலிருந்தன. போதுமான கழிப்பறை வசதி கூட சரியாக இல்லை. இப்பள்ளிகளில் கடந்த 15 வருடங்களாக எந்தவித விழாக்கள் கொண்டாடப்பட்டதில்லை என்று கூறினார்கள். நாங்கள் கலந்து கொண்டதுதான் “முதல்விழா” என்று சொன்னார்கள். காஷ்மீர் அறிவு பயணத்தில் கலந்து கொண்ட 75 நபர்களுக்கும் நல்ல வரவேற்பு காஷ்மீர் கலாச்சாரப் பாணியில் கொடுத்தனர். நாங்கள் தமிழ்நாடு, கர்நாடகம், ஒரிஸ்ஸா, பீகார்,

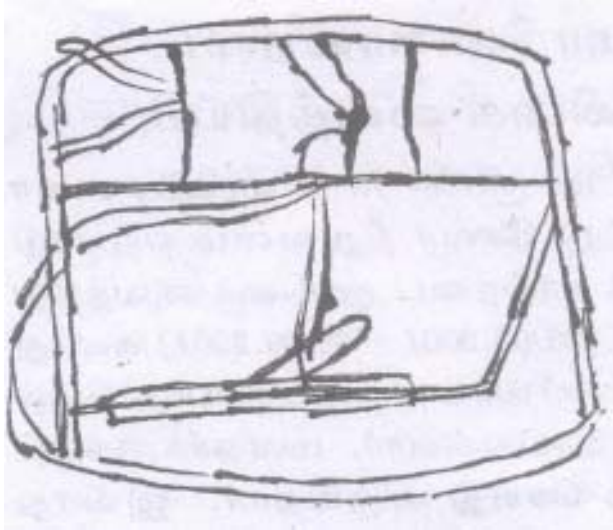
குஜராத் உட்பட பல மாநிலங்களிலிருந்து நடைபயணத்தில் கலந்து கொண்டோம்.

### 1500 தீவிரவாதிகளைப்பிடிக்க 5 லட்சம் சிப்பாய்கள்

நாங்கள் நடந்து செல்லும் சாலை முழுவதும் சமார் 1/2 கி.மீ. தூரத்தில் 2 சிப்பாய்கள் என்ற விகிதத்தில் ஏ.கே. துப்பாக்கி ஏந்திய வண்ணம் நின்று கொண்டிருந்தனர். இந்த சிப்பாய்களால் அடிக்கடி பஸ் நிறுத்தப்பட்டு சோதனைக்குள்ளாக்கப்படுவதால் பொது மக்களுக்கு இடைஞ்சலாக இருப்பதை காஷ்மீர் மக்கள் எங்களிடம் குறை கூறினர். கடந்த 15 ஆண்டுகளாகக் காணப்பட்ட தீவிர வாதிகளின் செயல் தற்சமயம் முற்றிலுமாக குறைந்து விட்டதால் இந்திய சிப்பாய்களை அரசு வாபஸ் பெற வேண்டும். என்று கூறுகின்றனர். நாங்கள் சென்ற கிராமங்களில் இன்னும் தீவிரவாதிகள் இருப்பதை சிப்பாய்கள் எடுத்துக் கூறி ஜாக்கிரதையாக இருக்கச் சொன்னார்கள்.

### முஷ்டாக் அஹமத்தின் மரம் ஏறும் கருவி

காஷ்மீரில் பாப்புலர், வால்நட், ஆப்பிள் மரம், பேரிக்காய் மரங்களில் அடிக்கடி ஏறி கிளைகள் வெட்ட அல்லது பழம் பறிப்பர்.



இதற்கு கிரேரி கிராமத்தில் உள்ள முஷ்டாக் என்ற இளைஞர் ரூ.350க்கு கருவி ஒன்றை வடிவமைத்துள்ளார். இதனால் ஒருவர் எளிதாக 15 மரங்கள் ஏறி வேலை செய்யலாம். அதாவது சாதாரணமாக மரம் ஏறினால் ஒரு நாளைக்கு 5

மரங்களில்தான் ஏறி வேலை செய்ய முடியும். இவர் வால்நட் கொட்டையிலிருந்து பருப்பு பிரித்து எடுக்கும் முயற்சியில் கருவி ஒன்றையும் வடிவமைத்து வருகிறார்.

முகவரி

Mushtaq Ahmad Dar

S/o/ Late Gh Nabi Dar

R/o/ Kleri Teh/ Doru Dist Anantnag

Kashmir - 192 211

Mob 5 09858357847

Email : zahoormedico@yahoo.com

### பழைய சாக்குடன் மண் சேர்த்து பூசுதல்

வீடு கட்டி முடிந்தது பழைய சாக்குகளை நறுக்கி களிமண்ணுடன் கலந்து சாந்து பூசுகின்றனர். இதனால் மதிலுக்கு நல்ல வழி வழிப்பும் தோற்றமும் கிடைக்கின்றது.

### நீர் விசை மூலம் மாவு அரைக்கும் இயந்திரம்

காஷ்மீரில் ஆங்காங்கே ஓடைகளில் நீர் நிரம்பி வந்து கொண்டிருக்கின்றன. இந்த நீரை வீட்டிற்குள் கொண்டு வந்து கல் உருளையை (திருகுக்கல் போன்ற அமைப்பு) சுற்ற வைத்து அதன் மூலம் கோதுமை, மாவு அரைக்கும் இயந்திரமாக செயல்படுகின்றது. இதனால் இங்கு மின்சார உதவியின்றி ரைஸ்மில் ஓடுகிறது. இது பல கிராமங்களில் செயல்படுகின்றது.

### களைக்கொல்லியால் பாதிக்கப்பட்ட பயிருக்கு

நொய்யல் பகுதியில் மாரிமுத்து என்பவர் வாழை பயிரிட்டிருந்தார். இவருடைய வாழை பயிர் கருகிவிட்டது. என்று தகவல் கிடைத்தது. நேரில் சென்று பார்த்த போது வாழை பயிர் செய்த நிலம் முழுவதும் தீப்பிடித்து கருகியிருந்தாற்போல் காணப்பட்டது. 20 நாட்களுக்கு முன் தன்னுடைய நிலத்திலுள்ள கோரை, அருகம் புல் அணைத்தையும் ஒழிக்க “கிளைசெல்” களைக்கொல்லி மருந்து தெளித்தார். இந்த மருந்தை தெளிக்கும் சமயம் நிலத்தில் மட்டும் தெளிக்காமல் பயிரிலும் பட்டுவிட்டதால் 40 நாள் ஆன வாழை பயிர் கருகி விட்டது. கருகி 20 நாட்கள் ஆகிவிட்ட நிலையில் முதலில் நான் மூலிகை கரைசல் தெளித்தேன். பின்னர் 2 வது முறையாக 5 நாள் கழித்து பஞ்சகவ்யா தெளித்தேன். பின் 10 நாள் கழித்து பஞ்சகவ்யாவடன் மூலிகை கரைசல் ஒரு டேங்கிற்கு (100 மி.லி பஞ்சகவ்யா + 200 மி.லி மூலிகைக் கரைசல்) தெளித்தேன். இதனால் வாழை மீண்டும் புத்துயிர்



பெற்று தழைத்து நன்றாக உள்ளது.  
முகவரி  
திரு.கே.எம் செல்லமுத்து  
கருக்கம்பாளையம், ஊஞ்சலூர் வழி  
ஈரோடு மாவட்டம்

## மனிதர் / கால்நடைகளுக்கு எந்த விஷக்கடியானாலும்

பாம்பு, தேள் போன்ற எந்த விஷக் கடிகளுக்கும் நான் கீழ்க்கண்ட மருந்து தயாரித்து குணப்படுத்தி வருகிறேன். நான் இந்த வைத்திய முறையை என் குருநாதர் பாலமுருகானந்தா சுவாமிகளிடமிருந்து கற்றுக்கொண்டேன். இதனை கடந்த 20 வருடங்களாக கடைபிடித்து வருகிறேன். இம்முறையில் நூற்றுக்கு மேற்பட்டோரை குணப்படுத்தியுள்ளேன்.

நீலி என்று கூறப்படும் வண்ணான் அஷரி செடிவேர் (4 வேர் ) எடுத்து 11 மிளகு சேர்த்து நீர்விட்டு அரைத்து சிறு உருண்டையாக்கி கொடுக்க வேண்டும். பின்னர் கசடை கடிவாயில் வைத்து பூசிவிட வேண்டும். இந்த மருந்தை 3 நாளைக்கு கொடுத்து வரலாம். இந்த மருந்தை கொடுக்கும் சமயம் கண்பதி மந்திரம் பாடம் செய்து கொடுத்து வருகிறேன். இந்த மருந்து கொடுத்தால் உடலில் ஏறிய விஷம் கடிவாய்க்கு வந்து விடும். பின் குணமாகிவிடும்

வைத்தியர் :

திரு.டி. சேதுராமன்  
த/பெ தவசியாதேவர் , கள்ளக்காரி,  
கீழக்குடி அஞ்சல் , அருப்புக்கோட்டை தாலுகா  
விருதுநகர் மாவட்டம்

## வெளிமாநில உத்திகள்

### பலாமரத்தில் காய்கள் உதிர்வதைத் தவிர்க்க ஆணி அடித்தல்

இரும்புச் சத்து பற்றாக்குறையினால் பழ மரங்களில் இலைகள் வெளுத்து காணப்படும். இக்குறைபாடு முக்கியமாக களர் நிலங்களில் தண்டு பகுதியில் காணப்படும். ஆணியை பலாமரங்களில் அடித்து வைப்பதால் மரங்களுக்கு தேவையான இரும்புச் சத்து கிடைத்து பிஞ்சு பழங்கள் உதிர்வதைத் தவிர்க்கலாம்.

முகவரி

ஜார்ஜ்,

பலூர்காவு , கேரளா

## பாகைக்காய் வளர்ச்சிக்கு

### வெள்ளைப் பூண்டு கரைசல்

பயிர் வளர்ச்சியில் மணிச்சத்தும் சாம்பல் சத்தும் முக்கியமான போஷாக்காகும். பாகைச் செடியில் வளர்ச்சியை துரிதப்படுத்த வெள்ளைப்பூண்டு அரைத்து நீரில் கலந்து தெளிக்கிறார். (வெள்ளைப்பூண்டு , மிளகாய் கரைசல் தயாரிக்கும் விதம் பருவம் ---இதழ் ---ல் கூறப்பட்டுள்ளது)

### பயிரைத் தாக்கும் ஹீலியோதீஸ் புழுக்களுக்கு

குஜராத் மாநிலத்தில் பஞ்ச மாலா மாவட்டத்தில் உள்ள கலோல் கிராமத்தில் இராமன்பாய் கோகுப்பாய் என்பவர் பயிர்களில் காணப்படும் ஹீலியோதீஸ் புழுக்களை ஒழிக்க மூலிகைக் கசாயம் தயார் செய்து உபயோகத்து வருகிறார். மூலிகைக் கசாயம் தயாரிக்க தைலமர இலை (யூக்கலிப்டஸ்) வேப்பங்கொட்டை, கழிவு புகையிலை ஒவ்வொன்றும் 1 கிலோ எடுத்து நீர் விட்டு அரைத்து 20 லிட்டர் நீரில் கலந்து விடுகிறார். இதை 3 லிட்டராக சுண்டும் வரை அடுப்பில் வைத்து பின்னர் 1 ஏக்கருக்கு தேவையான நீரில் கலந்து தெளிக்கிறார்.

### சீரகத்தில் விழும் நோய்க்கு

சீரகப் பயிரின் வளர்ச்சி சமயம் பருவம் தவறி மழை பொழிவதுண்டு. இதனால் சீரகத்தின் இலைகள் கருப்பாக மாறி பயிர் 2 - 3 நாட்களில் அழிந்துவிடும். இதற்கு குஜராத் சபர்கந்தா மாவட்டத்தில் படேல் சிவபாய் துத பாய் என்பவர் மூலிகைத் தாவரக் கரைசல் தயாரித்து தெளித்து நோய் பரவாமல் செய்துள்ளார். இதற்கு வேப்ப இலை, காட்டாமணக்கு இலை , கண்டங்கத்திரி, எருக்களை, நொச்சி, ஆடாதொடை ஒவ்வொன்றும் 1/2 கிலோ அளவு எடுத்து நறுக்கி 6 லிட்டர் பசங்கோமியம் மற்றும் 10 லிட்டர் நீர் சேர்த்து ஒரு பாணையில் 1 மாதம் வரை ஊற வைத்து விட வேண்டும். பின்னர் இந்த கரைசலை வடிகட்டி இரு முறை 3 நாட்கள் இடைவெளியில் தெளிக்க வேண்டும்.

### கால்நடைகளில் பரவும் நோய்களுக்கு

கழுதையிலிருந்து பெறப்பட்ட பால் கொடுமையான நோய்களுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுகிறது. 250 மி.லி. கழுதைப் பாலை 7 நாட்களுக்கு முறையாக தொடர்ந்து கொடுத்தால் பரவும் நோய்களுக்கு எதிரான தடுப்பு மருந்தாகும். இது முன்னோர்களால் பின்பற்றப்பட்ட பாரம்பரிய முறையாகும். ஓரிஸ்ஸாவில் பொன்னெய்கர்

கிராமத்திலுள்ள காலம் சென்ற ஆனந்த் பிரதான் என்பவர் இம்முறையை 50 ஆண்டுகளுக்கு முன்பாக வெக்கை நோய்க்கு எதிராக பயன்படுத்தினார். கழுதைப்பாலை கொடுப்பது கடுமையான பரவும் நோய்களுக்கு எதிர்ப்பு மருந்தாகவும், தடுப்பு மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது.

### கழிச்சலுக்கு

ஓரிஸ்ஸா மாநிலத்திலுள்ள பல்லகாரா கிராமத்திலுள்ள கலியாசாகு சில சோதனைகளை கால்நடை பராமரிப்பில் ஆய்வு செய்து வருகிறார். அவர் 100 கிராம் தூய மஞ்சள் பசையை 100 கிராம் பழைய கரும்புச் சாறுடன் (3 வருடமான கரும்புக் கழிவு) கலந்து கழிச்சலுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுத்தினால் நச்சுயிரி மூலம் உருவாகும் கழிச்சலைத் தவிர்க்கலாம்.

### காணை நோய்களின் புண்களுக்கு

வாய் மற்றும் கால்காணை நோய் ஒரு நச்சுயிரி நோய். இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட கால்நடைகளின் பால் உற்பத்தியையும், தரத்தையும் குறைக்கிறது. இதற்கு ஓரிஸ்ஸா விலுள்ள காமகாய நகரிலுள்ள பரந்தாபன் சாகு என்பவர் பாரம்பரிய முறையை பின்பற்றுகிறார். இரண்டு அந்துருண்டை, 100 மி.லி டர்பன்டைன் ஆயில், சௌபா மரத்திலிருந்து பெறப்பட்ட எண்ணெய் 10மிலி அனைத்தையும் கலந்து புண்களின் மீதும் பரவும் புண்களின் மீதும் தொடர்ந்து பூசிவர வேண்டும். இந்த கலப்பு எண்ணெய் மடி, கால் மற்றும் வாயின் மீது ஓர நாளைக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று முறை 5 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து பூசி வர புண் குணமாகும். ஸ்ரீசாகு 100 கால் நடைகளை இவ்விதம் குணப்படுத்தி உள்ளார்.

கால்நடைகளில் தொண்டை வீக்கம்

கால்நடைகளில் தொண்டை வீக்கம் உள் ஒட்டுண்ணிகளால் உருவாகிறது. இதற்கு ஓரிஸ்ஸாவில் சுந்தர்காட் கிராமத்திலுள்ள ஹேமந்த் கு.பிரதான் என்பவர் சரக்கொன்ன மரத்தின் கனிகளை மருந்தாக உபயோகப்படுத்துகிறார். சரக்கொன்னை மரத்தின் கனிகளைப் பறித்து, இலேசான சூட்டில் காய வைத்து, அப்படியே வீங்கிய பகுதிகளில், பூசிவர வேண்டும். இம்முறையை ஒரு நாளைக்கு 2-3 வேளை வீதம் 2-3 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து பூசி வர வீக்கம் குறைகிறது என்று கூறுகிறார்.

### தாடை மற்றும் மூச்சுக்குழல் வீக்கத்திற்கு

ஓரிஸ்ஸாவில் அங்குள் கிராமத்திலுள்ள திரு.

அந்தர்யாமி பிரதான் என்பவர் பாரம்பரிய கால்நடை வைத்தியர். இவர் பின்பற்றும் வைத்திய முறை பின்வருமாறு. 50 கிராம் பச்சைமிளகாய், 50 கிராம் கடுக, 100 கிராம் இளம் வாழைத் தண்டிலிருந்து பெறப்பட்ட பசை, 50 கிராம் ஆலமரத்தின் கொழுந்து இலைகளையெல்லாம் அரைத்து லேசாக சூடேற்றப்பட்ட 2 கிராம் நெய்யுடன் கலந்து கொள்ள வேண்டும். இதனை இரண்டு பகுதியாக்கிக் கொண்டு ஒரு பாகத்தை உள்ளூக்கும் மீதி பகுதியை நாக்கின் அடியிலும் வைத்துவிட வேண்டும். மூன்று நாட்களுக்கு இவ்வாறு செய்து வர வேண்டும். நான்காவது நாளின் ஆரம்பத்தில் தாடை மற்றும் மூச்சுக்குழல் வீக்கம் வற்றி நன்றாக சாப்பிடும்.

### தொண்டை அடைப்பானுக்கு

கால்நடைகளில் தொண்டை அடைப்பானுக்கு உரிய அறிகுறிகள் : அதிகமாக உமிழ் நீர் வடிதல், வலியுடன் கூடிய வீக்கம் - தொண்டை, கழுத்துப்பட்டை, மார்பு காய்ச்சல், மூக்கில் இருந்து நீர்வடிதல், கண் சிவந்திருத்தல் போன்றவை அறிகுறிகளாகும். இதற்கு கடுக்காயை பொடியாக அரைத்து அதில் 20 கிராம் நெய்யை ஊற்றி, கலவையை சூடுபடுத்தி பின் கவனமாக உருட்டிக்கொள்ள வேண்டும். இதனை ஒரு நாளைக்கு 2 முறையே 3 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து கொடுத்து வர மூன்றாவது நாள் முறையாக குணமாகும்.

முகவரி :

திரு. ஆசிஸ். கு.பதி

சம்பல்பூர் மாவட்டம், ஓரிஸ்ஸா மாநிலம்

### செரிமானமின்மை / பசியின்மைக்கு

பச்சை நெல்லை ஆடு, மாடுகள் தின்றுவிட்டால் வயிறு ஊதி பசியின்மையும், செரிமானமின்மையும் உருவாகும். இதற்கு 100 கிராம் சேடா உப்பு 50 கிராம் உலந்த இஞ்சி ஆப்ப சோடா பொடி 50 கிராம் உப்பு இவற்றை அனைத்தையும் கலந்து 1/2 லிட்டர் லேசான சுடுநீரில் கலந்து கால்நடைகளுக்கு ஊற்றிவர குணமாகும். இதனை தொடர்ந்து 1 வாரம் கொடுத்து வர வேண்டும்.

முகவரி

திரு. சரோஜ்குமார் பிஸ்வால்

பொன்னெய்கர், ஓரிஸ்ஸா மாநிலம்

### மலச்சிக்கலுக்கு

சுணமுகி இலைக 100 கிராம், சுக்கு 50 கிராம் மற்றும்

கடுக்காய் 5 அரைத்து பசையாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்தப் பசையை 1/2 லிட்டர் வெந்நீரில் கலந்து பின்பு குளிர்ந்த 50 கிராம் சாதாரண உப்பை கலந்து 2 நாட்களுக்கு கால்நடைகளுக்கு கொடுக்கவேண்டும்.

முகவரி :

திரு. சத்துர்புஜா சாகு  
பார்கார், ஓரிஸ்ஸா மாநிலம்

### பால் அதிகம் கறக்க

மாட்டு தீவனத்தில் 30 சதவீதம் வரை பொரசு மர (சிப்பாக பூப்பூக்கும் *Butea monosperma*) இலைகளை தீவனமாகக் கொடுத்தால் 1-2 லிட்டர் வரை பால் கூடும். இதனை குளிர் காலங்களில் கொடுத்து வர வேண்டும். மாட்டை வெயிலில் அதிக நேரம் கட்டக் கூடாது.

முகவரி :

திரு. லலிதாபாய் அம்ருத்பாய் சமார்  
சபர்கந்தா , குஜராத் மாநிலம்

### பசியின்மைக்கு

சுக்கு 20 கிராம், நிலவேம்பு 20 கிராம் மிளகு 20 கிராம் மற்றும் பொடி 5 கிராம் இவற்றுடன் சாதாரண உப்பு 50 கிராம் மற்றும் வெல்லம் 50 கிராம் கலந்து 3 நாட்களுக்கு கொடுத்து வர பசியின்மை நீங்கி, நன்றாக இரை எடுக்கும்.

முகவரி :

திரு. சையத்யன்ய சரன்சாகு  
ஜெகத்சிங்புரம் , ஓரிஸ்ஸா மாநிலம்

### இயற்கை உரம், பூச்சி மருந்து தயாரித்தல்

வீரப்பா என்னும் கங்கப்பா கர்நாடக மாநிலத்திலுள்ள விட்டலபுரா ஊரைச் சார்ந்த விவசாயி. இவர் கடந்த 10 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக இயற்கை வேளாண்மை முறையில் பப்பாளி, தென்னை, பாக்கு , காய்கறி செடிகள் போன்றவற்றை பயிர் செய்துவருகிறார். இவர் “ஜீவாம்ருதம்” எனக் கூறப்படும் கரைசலை கீழ்க்கண்டவாறு தயாரித்து பயிர்களுக்கு தெளிக்கிறார்.

10 கிலோ சாணி (நாட்டு பசுமாட்டிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது) 10 லிட்டர் கோமியம், 2 கிலோ கழிவு வெல்லம், 2 கிலோ பருப்பு தூள் எதாவது ஒரு பருப்பு – (உளுந்தம் பருப்பு , பாசிப்பருப்பு போன்றன ) , 250 கிராம் நிலத்துமண் (இயற்கையான பகுதியிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது). இவைகளை 200 லிட்டர் நீர் கொண்ட டிரம்மில் கலந்துவிட வேண்டும். ஒருவாரம் கழித்து

இதனை பயன்படுத்தலாம். இதிலிருந்து 1 லிட்டர் எடுத்து 100 லிட்டர் நீரில் கலந்து 1 ஏக்கருக்கு தெளிக்கலாம். இதை ஒவ்வொருமாதமும் ஒரு முறை தெளித்து வர வேண்டும்.

இவர் பழமரம், பயிர்களில் , பூச்சி நோய்களுக்கு கீழ்க்கண்ட மூலிகை மருந்து கலவை தயார் செய்கிறார். 10 லிட்டர் பசுமாட்டுக் கோமியம் (நாட்டுப் பசுவிருந்து பெறப்பட்டது) 5 கிலோ வேப்பஇலை 1/2 கிலோ புகையிலை , 1/2 கிலோ பார்த்தீனியம் இலை இவைகளை ஒரு டிரம்மில் 10 நாட்கள் நீர்விடாமல் ஊற வைக்க வேண்டும். பின் இதிலிருந்து 1 லிட்டர் கரைசலுக்கு 5 லிட்டர் நீர் என்ற விகிதத்தில் தெளித்து வர வேண்டும்.

முகவரி :

திரு.கே. வீரப்பா (எ) கங்கப்பா  
விட்டலபுரா – நீரலேகிரே, தரிக்ரே தாலுகா  
சிக்கமலூர் மாவட்டம் கர்நாடகா மாநிலம்  
தொலைபேசி : 0821 – 242402

## மலேசியாவில் கால்நடை

### மூலிகை வைத்தியம்

மலேசியாவில் உள்ள விவசாயிகள் , கால்நடை வளர்ப்போருக்கு கால்நடை வளர்ப்பில் இந்தியாவில் கடைபிடிக்கப்படும் எளிய முறைகள் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும் என நம்புகிறோம். நம்வழி வேளாண்மை குழுமத்திலிருந்து மதுரை மாவட்டம் சாப்டூர் மெய்னுத்தம்பட்டியைச் சார்ந்த இராஜமாணிக்கம் என்ற இளைஞர் ஏற்கனவே கால்நடை மூலிகை வைத்தியத்தில் நல்ல அனுபவம் பெற்றவர். இவர் நம்வழி வேளாண்மை / சேவா மற்றும் பினாங்கு பயனீட்டாளர்கள் சங்கம் மூலமாக மலேசியாவிற்கு 13.7.2007 லிருந்து 21.7.2007 வரை சென்று வந்தார். அங்கு கால்நடை வளர்க்கும் தமிழர்களை நேரில் பார்த்து பாரம்பரிய கால்நடை வளர்ப்பு முறைகளை எடுத்துக் கூறி சில இடங்களில் வைத்தியம் செய்து காட்டியும் திரும்பியுள்ளார்.

மலேசியாவில் ஹெ.எப். பசுமாடு வளர்த்தல், வான்கோழி வாத்து, வெள்ளாடு வளர்த்து வருகின்றனர். மாடுகள் மலைகளில் மேய்ச்சலுக்கு அனுப்பப்படுகின்றன. மாடுகளுக்கு வரத்தீவனம் இல்லாததால் கழிச்சல் உள்ளது. இதனால் முழங்கால் முட்டி வீக்கம் உள்ளது. பருத்திவிதை , நெல்

கைக்கோல் போட ஆலோசனை கூறி வந்துள்ளார். இங்கு பசமாட்டுக் கோமியத்தை பாட்டிலில் பிடித்து வீட்டில் தெளிக்க விற்கப்படுகிறது. நெல் விளைச்சல் இருந்தாலும் நெல்வைக்கோலைப் பயன்படுத்தாமல் தீ வைத்து விடுகின்றனர். நெல்லுக்கு அதிகமாக மருந்து தெளிப்பதால் நெல் வைக்கோல் விஷமாக இருக்கும் என்று கொடுக்க அஞ்சுகின்றனர். ஆடு மாடுகளுக்கு பாமாய்லின் எண்ணெய் மர இலைகளை வெட்டும் இயந்திரம் மூலம் வெட்டி பின் தீவனமாகக் கொடுக்கின்றனர்.

கடந்த சில மாதங்களில் சேவா மூலம் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட மூலிகை வைத்தியப் பயிற்சியின் போது இராஜமாணிக்கம் சோதனை செய்து பார்த்த விவரம் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

### கருப்பை வெளியே தள்ளினால்

முன்புறம் பள்ளமாகவும் பின்புறம் மேடாகவும் இருக்குமாறு செய்து மாட்டை கட்டி வர வேண்டும். இத்துடன் மாட்டுக்கு 1/2 வாளி தண்ணீர்தான் (அதாவது அளவு குறைத்து) அருந்த விட வேண்டும். இவ்வாறு சில நாட்கள் செய்து வந்தால் வெளியே தள்ளப்பட்ட கருப்பை உள்ளே சென்று பழைய நிலைக்கு வந்துவிடும்.

### மடிநோய்க்கு

மடிநோய் முற்றி மருத்துவர்கள் கூட குணமாக்காமல் கைவிடப்பட்ட மாடுகளுக்கு வேலிப்பருத்தி இலை 2 கைப்பிடி எடுத்து நீர் விட்டு அரைத்து 3 நாட்கள் மடியில் தடவி வர வேண்டும். இவ்வாறு செய்ததில் 3 மாடுகளை சென்ற மாதம் குணமாக்கியுள்ளோம். இது தவிர கச்சக்காழுட்டி எனப்படும் பேய்க்குமட்டி இலையை 100 கிராம் எடுத்து அரைத்து பூசிவிட வேண்டும். இதில் 10 கிராம் அளவு உருண்டை செய்து உள்ளுக்குக் கொடுத்துவிட வேண்டும்.

சில வேளைகளில் பேய்பீர்க்கு இலையுடன் சிறியாநங்கை இலையையும் சேர்த்து அரைத்து பூசினாலும் நன்றாக குணமாகிறது.

### கால்காணைக்கு

மழைக்காலம் தொடங்கியதும் இந்நோய் ஆடு, மாடுகளுக்கு பரவும். இதற்கு நோய் வந்தபின் அல்லது வரும் முன் தரைப்புகையிலை (நிலக்கடம்பு) செடியை அரைத்து சுண்ணாம்பு சேர்த்து காலில் பூசி வர வேண்டும்.

### வாய்காணைக்கு

வாழைப்பழத்தை நல்லெண்ணெயில் குழப்பி தர

வேண்டும்.

### கண்புரைக்கு

கால்நடைகளில் கண் புரையேறியிருந்தாலோ , கண்ணில் சதை வளர்ந்திருந்தாலோ , குச்சி குத்தி காயமாயிருந்தாலோ பனைமட்டையை பிழிந்து (தடி கொண்டு தட்டி) 4-5 சொட்டு கண்ணில் விட வேண்டும். பின் காதில் விளக்கெண்ணெய் அல்லது நல்ல எண்ணெயை 10 மி.லி வரைவிட வேண்டும்.

### மாடு மூத்திரத்தில் இரத்தம் வந்தால்

மாட்டை வெயில் காலத்தில் சிமெண்ட் தரையில் கட்டப்பட்டிருந்தால் அதிக உஷ்ணத்தால் மாட்டை பாதிக்கும். இதனால் மூத்திரத்தில் இரத்தம் தொடர்ந்து வந்து கொண்டிருந்த மாட்டிற்கு ஈரத்துணியை கொம்பில் சுற்றி வைத்து (குற்றாலத்துண்டு) அவ்வப்போது நீர் தெளித்து ஈரமாக்க வேண்டும். இதனால் இரத்தம் வருவது நின்று விட்டது.

முகவரி

திரு. இராஜமாணிக்கம்

10 / 82 10 வது வார்டு, சங்கரலிங்கபுரம்

சாப்டூர், பேரையூர் தாலுகா , மதுரை மாவட்டம்

தொலைபேசி : 9943265061

(தொடர்ச்சி .... 6ம் பக்கம்)

3. கண்டுபிப்பாளர்களின் அறிவுத் திறன் சொத்து உரிமையைப் பாதுகாத்தல் மற்றும் மக்களுக்குப் பயன்படும் கண்டுபிடிப்புகளை மேம்படுத்த இயன்றளவு நிதியுதவி ஏற்பாடு செய்தல்.

4. புதிய அடித்தள கண்டுபிடிப்புகளையும், சிறந்த பாரம்பரிய அறிவியல் முறைகளையும் முறைப்படுத்தி தேசிய பதிவுப் புத்தகத்தில் (National Register of Innovations and Outstanding Traditional Knowledge)பதிவு செய்தல்.

### பரிசு

ஒவ்வொரு ஆண்டும் வரையறுக்கப்பட்ட விதி முறைகளின்படி கண்டுபிடிப்புகளுக்கு பல பிரிவுகளில் பரிசளிக்கப்படும். புதிய பயிர் ரகம், வேளாண்மை கருவிகள் , பிற கருவிகள் , எரி பொருள் (சக்தி) சேமிப்பு , மூலிகை வைத்தியம் , யோசனைகள் / உத்திகள் , மாணவர்களின் கண்டுபிடிப்புகள் போன்ற பிரிவுகளில் வழங்கப்படும். ஒவ்வொரு பிரிவிலும் சிறந்த 3 கண்டுபிடிப்பாளர்களுக்கு ரூ. 1,00,000 ரூ. 50,000 மற்றும் ரூ. 25,000 /- பரிசுத் தொகை வழங்கப்படும்.

கண்டுபிடிப்புகளை துப்பறிந்து சேகரிப்பவர்களில் அதிகளவில் தரமான கண்டுபிடிப்புகளை சேகரித்தோருக்கும் தலா ரூ. 50,000 ரூ. 25,000 மற்றும் ரூ. 15,000 /- என 3 பரிசுகள் வழங்கப்படும். இது தவிர ஆறுதல் பரிசுத் தொகை ரூ. 10,000 /- பல கண்டுபிடிப்பாளர்களுக்கும், தொகுப்போருக்கும் வழங்கப்படும். பரிசு பெறும் கண்டுபிடிப்புகள் மேம்படுத்தப்பட்டு நிலைத்த நீடித்த தொழில் நுட்பங்களுக்கான அறிவுத் குழுமத்தின் பதிவுப் புத்தகத்தில் சேர்க்கப்படும்.

### **போட்டி விவரம்**

சிறு தொழில் மற்றும் குடிசைத் தொழில் முனைவோர், தொழிலாளர்கள், விவசாயிகள், கை வினைஞர்கள், மீனவர்கள், பெண்கள் ஓர்க்ஷாப் மெக்கானிக்குகள், மூலிகை வைத்தியர்கள், மாணவர்கள் போன்றோர் சுயமாக உருவாக்கிய கண்டுபிடிப்புகள் போட்டியில் பரிசீலிக்கப்படும். முழுமை பெற்ற கண்டுபிடிப்பு மட்டுமல்லாமல் கண்டுபிடிப்பை வடிவமைப்பதற்கான யோசனைகளும் / உத்திகளும் கூட வரவேற்கப்படுகின்றன. இந்த கண்டுபிடிப்புகள் சுயமாக உருவாக்கப்பட்டு இருக்க வேண்டும். அதாவது எந்த விதமான வெளி நிறுவனங்களின் நிதியுதவி அல்லது தொழில் நுட்ப உதவியின்றி உருவாக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

### **போட்டியில் எங்ஙனம் பங்கு பெறுவது**

தனி நபரோ அல்லது குழுவினரோடு இணைந்தோ நுழைவுப்படிவத்தை அனுப்பலாம். ஒருவர் எத்தனை நுழைவுப்படிவம் வேண்டுமானாலும் அனுப்பலாம். கண்டுபிடிப்பாளர் முகவரி, கண்டுபிடிப்பு உருவாகிய வரலாறு, கண்டுபிடிப்பு விவரம், நன்மைகள் மற்றும் இதர விவரங்களை எழுதி அனுப்ப வேண்டும். கண்டுபிடிப்பாளர் மற்றும் கண்டுபிடிப்பை பற்றிய புகைப்படம் / வரை படம் முடிந்தால் வீடியோ பதிவுடன் அனுப்ப வேண்டும். தொகுப்புகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் : 31.12.2008.





**நம்வழி வேளாண்மைக்கு சந்தா விவரம்;**

நூலகங்கள் / நிறுவனங்கள் / கல்லூரிகள் / கம்பெனிகள் சமூக சேவா மையங்கள் விவசாயிகள் / தனிநபர்கள் தனிப்பிரதி	tUj rej h &gha; 150 125 100 25	MAS;rej h &gha; 1500 1250 1000 ---
16 வருட பிரதிகளின் தொகுப்பு (டைண்டிங் செய்தது) சந்தா தொகை மணியாடர் அல்லது பாங்க் டிராப் மூலம் சேவா, மதுரை என்ற பெயரில் எடுத்துக் கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பப்பட வேண்டும்.	1000	---

16 வருட பிரதிகளின் தொகுப்பு (டைண்டிங் செய்தது)

சந்தா தொகை மணியாடர் அல்லது பாங்க் டிராப் மூலம் சேவா,  
மதுரை என்ற பெயரில் எடுத்துக் கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பப்பட வேண்டும்.

நம்வழி வேளாண்மை,  
45,டி. பி.எம்.நகர். விராட்டிபத்து  
மதுரை 625 016

Printed by A. Palaniappan at  
Vivekananda Press  
G-4, Industrial Estate, Madurai - 7

Published and Edited by  
P. Vivekanandan on behalf of  
Tamil Nadu Iyarkai Velanmai  
Arakattalai

45. T.P.M. Nagar  
Virattipathu  
Madurai - 625 016

(0452) 2380 082 / 2380943  
Email : vivekseva@gmail.com

நூல் அஞ்சல்

பெறுநர்

-----  
-----  
-----  
-----







